

組織の現況 (2026年1月31日現在)

組合員数	47,625名 (前月比 -21名)
出資金総額	801,027,000円 (前月比 -3,151,500円)
1人平均出資金	16,819円 (前月比 -59円)
班数	431班



高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9
TEL088-843-0025 FAX088-840-0649
発行責任者 吉本拓生
編集 「生活と医療」編集委員会
ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

この先どうなる？高知の交通網

前回に引き続き、公共交通座談会をお届けします。後編は、現状からこれからの交通網の展望を考えます。



高知生協病院に到着した参加者たち

「我が国における交通基本法と交通権の位置づけについて」というものを出しています。この最後の「交通権の考え方」のところを読んでもみます。

「交通権」とは国民の移動する権利であり、日本国憲法の第22条(居住・移動および職業選択の自由)、第25条(生存権)、第13条(幸福追求権)など関連する人権を集合した人権と定義される。

憲法上保障された次の基本的権利を実質的に保障するものとして国および自治体は国民・住民の交通権を保障する義務を負う。

ただ地域地域でそれぞれ地理的条件等状況は違うので、住民の要求を取り入れ生活の質を高める具体的な交通権保障は、地域交通協議会等を設置し、地方自治体の主導のもとで本来的責務として行うべきなのですね。

と書かれています。これをもとに様々な会議も開かれています。でも、「不便だ」という住民の生の声がどれだけ生かされているのか。

バスがなくなると電車だけになるということは、そりゃ黙っちゃおれんろうと、この企画で集まってみました。乗って解ったことはいっぱいあったかなと思います。

巡回バスの活用は？

府川：例えば生協病院も旭と城北を回るルートを持っていますよね。そういうバスを、病院利用の方以外も使えるようにしては。あれ、普通にいい交通機関ですよ。

大鳥：できんがかね？
吉本：今は患者や組合員しか使えないというルールがありますね。府川：もうちょっと何とか。

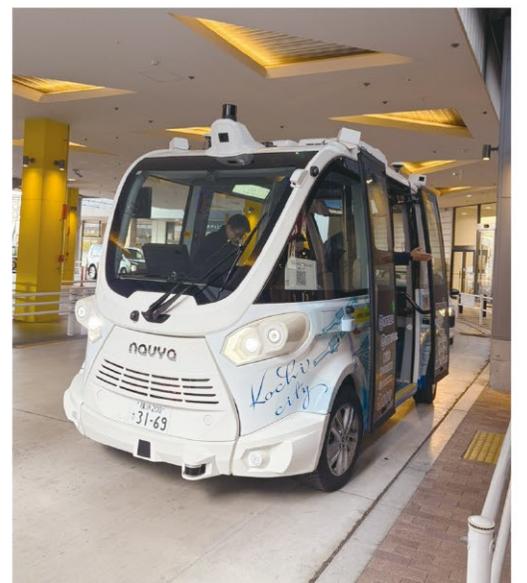
岡村：昔は患者の囲い込みがいかに規制があったとき、患者じゃない人を乗せるのはかまんがやない？あとはバス関係の規則や責任の問題。

大鳥：あとは運転手さんは必ずしも二種免許持ってない。無料やき。

府川：二種免許のドライバーかどうかは問題ですね。

路面電車をイオンまで？

府川：高知駅からイオンの間は人が沢山歩いていますよね。高知県内であれだけ人が歩き



期間限定でイオン～高知駅間を走行した自動運転バス

ゆう所は、ない(笑)。

大鳥：僕は高知駅改修時「路面電車をイオンまで伸ばしたら」と高知新聞に投書をした。すごい需要があるはず。南はまっすぐ瀬戸まで伸ばすとかね。そうしたら儲けちよったはずやの(笑)。

公共交通

どうあるべきか

府川：電車とバス路線の重複を避ける。それは絶対言うてもいい。今日も、その区間はみんな電車でしたね。

岡村：あと乗り場が寒かったり暑かったり。囲いがあたら待てるとか、そこらもありかなあと。

塩田：今日使ったバス・路面電車一日乗車券。こんなチケットがあることを初めて知りました。

黒川：今回は電車バス乗り放題で2000円のものを使用しまし



大鳥：2000円もかかってないろ、みんな(笑)。
黒川：塩田さんと原さんは、待ち時間に鏡の川口まで行って、沢山利用されました。
塩田：面白かったね。川口行って、お茶してね。帰り30分時間があつたから。
大鳥：帰りはイオンで遊んで帰ってください(笑)。
一同：お疲れさまでした。

ふれあい

去年は朝の連続テレビ小説の影響で「やなせライオン」が話題になったが、高知でライオンといえば第27代内閣総理大臣の濱口雄幸ではないか。

昭和初期「ライオン宰相」と呼ばれ、国際協調を掲げて海軍軍縮条約を締結した高知市出身の政治家である。清廉潔白で信念の塊の彼を国民は信頼したが、陸海軍の経費削減で右翼の恨みを買って東京駅で凶弾に倒れた。

手術で命をとりとめ強引に退院して、野党の要求に医師の制止もさかず国会へ登壇。衆議院で答弁したが無理がたたって銃撃の翌年死亡した。

軍拡を進めるいまの首相は政策を語らず党首討論はドタキャンし、超短期間の選挙戦で有権者に考える時間も与えず圧勝した。そのやり方に政治の劣化を感じた人が多いのではないかと。政治家の矜持はどこへいったか。

ともあれ厳寒の選挙は終わった。ひと休みしたらまた前を向いて進もう。ウメはもうとつくと咲いたようだ。フキノトウも伸び過ぎないうちに摘みに行こう。社会にも早く暖かい春が来ないものかと思ひながら。(K)

2月号訂正

「車で30分が公共交通だと1時間40分」上から4段目の冒頭が一行脱行していました。正しくは「なので勝手に出発時間遅らせてもらいました。」です。お詫びして訂正いたします。

戦争だけは再び起こさないでほしい

高知医療生協では戦後80年企画として戦争体験者の方々のお話を「平和な未来へつなぐためのメッセージ」としてまとめています。12月1日に崎山ひろみさんの講演会を秦ふれあいセンターで行いました。秦地域包括支援センターと秦支部の共催で18名の参加でした。その様子をご紹介します。

戦時中に満州にあって満鉄病院で生まれた崎山さん。大同大街や国務院、満州中央銀行、総理官邸跡、溥儀の邸宅跡などの写真を紹介。崎山さんの母校・白菊小学校や敷島高等女学校なども紹介されました。

女学校で「和紙の生地とこんにやく糊で風船爆弾の気球を作っていた」そうで、グリセリンと苛性ソーダを沸騰させて作るの、真夏は半袖のためにヤケドもしたとのこと。風船爆弾は偏西風に乗ってアメリカ本土に着弾し、死者も出たそうです。

戦況が悪化すると日本は満州の一部を除いて放棄。満州にいた日本人125万人のうち餓死者もふくめて25万人が亡くなったとのこと。引き揚げ船の中では薬を処方したり注射をしたり何でもやったそうで「博多に到着し

てようやく終戦を実感した」そうです。1946年11月3日に日本国憲法が公布された時には「人権という言葉は聞いたことがなかった。前文も好きだが9条が一番身近なもの。こんなに興奮してこんなに感動したのは初めて」

「ずっと守っていくべき内容で、改憲を言い出した武器を持つたりすることが不思議。高市首相が台湾のことで発言したり、世の中がどんどん変わっていつているが、戦争だけは再び起こさないでほしい」と語る崎山さん。

「私一人が声をあげても変わらない。たくさんの方が声をあげるべき。選挙で戦争しない人を選ぶ、そういう政治を求めたい。日本が戦争しない、穏やかな社会を続けてもらいたい」と穏やかに、しかし思いは熱く話されました。

文：理事・大島克人



ご自身が描かれた中脇初枝著「伝言」を持つ崎山さん



娘さんがパワーポイントで写真などを紹介

認知症のご相談は「コールセンター家族の会」

(認知症の人と家族の会)

TEL・FAX (088) 821-2818

(月)金 10時~16時 ※土・日・祝日、年末年始は休み

高知医療生活協同組合 理事長 山中 正博

公告

第65回 通常総代会

日時：2026年6月28日(日) 午前10時~午後3時半予定
場所：高知県立ふくし交流プラザ 2階多目的ホール (高知県高知市朝倉戊375-1)

第65期(2026年~2027年) 地域区分理事候補者推薦に関する公告

2026年2月の定例理事会において第65回通常総代会での役員補充選任の実施が確認されました。したがって、定款第18条、19条に基づき、地域区分理事の補充候補者推薦を行うため、地域区分理事候補者推薦に関する公告を左記の通り行います。

- 1、役員補充選任を行う総代会の日時および場所
日時 2026年6月28日(日) 午前10時から午後3時半予定
場所 高知県立ふくし交流プラザ2階多目的ホール
(高知市朝倉戊375-1 TEL088-844-9234)
- 2、役員補充する理事の区分と定数
現在、理事定数40名に対し35名の理事が選出されています。今回は、定数内での補充選出を左記の通り行います。

- (1)地域区分理事については、合計4名以内で補充を行います。
 - ◆高知市西ブロック(定数6名以内)現在4名
 - ◆高知市北・東ブロック(定数4名以内)現在3名
 - ◆すさきブロック(定数4名以内)現在3名
 - ◆仁淀川ブロック(定数4名以内)現在3名
- (2)全体区分理事については、地域区分理事の選出状況も見ながら定数内で補充します。
- 3、受付期間および受付方法
立候補および推薦の受付期間……4月1日から4月30日
受け付け方法……受け付け期間中に各地域区分推薦委員会宛に立候補・推薦届けを提出してください。
※届出用紙は地域区分推薦委員会に申し出て用紙を受け取り、直接もしくは郵送にて該当する地域区分推薦委員会に提出してください。
- ※各地域区分推薦委員会(088-843-0025)
- 4、申し出のできる組合員
2026年2月28日から継続して組合員名簿に登録された者に置きます。
- 5、総代会での決定
理事は総代会において役員選任議案の内容を説明します。総代会における役員選任議案の採扱は候補者全員を一括して行います。

選挙区	定数	組合員数	選挙区	定数	組合員数
旭北支部	18	3,225	大野見支部	1	169
旭西支部	8	1,366	中土佐支部	2	365
旭南支部	7	1,142	中村東支部	10	1,771
城北支部	13	2,355	中村西支部	8	1,450
神田支部	8	1,400	幡東支部	4	659
朝倉きた支部	7	1,303	土佐清水支部	5	766
朝倉みなみ支部	9	1,596	宿毛支部	6	1,072
鏡支部	3	450	香南市支部	3	429
潮江支部	8	1,403	安芸支部	4	742
さんばし支部	5	768	南国支部	5	892
港南支部	9	1,662	香美支部	5	837
春野支部	5	939	土佐市支部	6	957
こだかさ支部	4	740	土佐市なの花支部	3	413
三里支部	4	661	いの支部	7	1,246
秦支部	6	1,021	佐川支部	5	841
高知市東支部	7	1,182	日高支部	3	475
しなね支部	4	610	その他の高知市	15	2,702
すさき支部	7	1,302	高知市以外のその他	9	1,543
上分支部	3	417	合 計	255	44,035
大洋支部	9	1,513			
吾桑支部	3	489			
津野支部	3	429			
窪川支部	4	733			

※規約にもとづき、各支部・地域の組合員188名に対し1名の総代定数とし、全体で255名としました。
※対象組合員は、登録されている組合員名簿から、住所不明、死亡(脱退処理ができていない方)の組合員数を除いたものです。

総代選挙のご案内

2026年度の総代選挙について公示されましたのでご案内します。

高知医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 松岡 誓賢

総代選挙について
定款第45条及び総代選挙規約に基づき、2026年度の総代選挙を実施します。

◆総代定数……255人

◆選挙区及び選挙区定数……左表

◆候補者資格……1月31日より継続して組合員である者。ただし役員及び選挙管理委員を除く。

◆立候補受付期間……3月20日より4月20日

◆立候補受付方法……立候補する組合員は、受付期間中に高知医療生活協同組合総代選挙管理委員会事務局(高知市口細山20619)に届け出てください。

組合員数は2026年1月31日現在

公告

ひとりで悩まず、私たちに相談ください【高知いのちの電話】TEL(088)824-6300(9時~21時)※年末年始10時~18時

手軽にクッキング

今回のメニュー

桜海老と春菊とニラのチヂミ



材料(2人分)

- 米粉 100g
- 水 1カップ
- 春菊 30g
- にら 20g
- 桜海老(乾燥) 10g
- 削りガツオ 2g
- 油 大さじ1
- ごま油 小さじ2

1人分 エネルギー153kcal 塩分2.0g

【つけだれ】

- しょうゆ 大さじ1
- 酢 大さじ1

(★お好みでコチュジャン適量)

作り方

- 春菊とにらは1cm幅に刻む。
- ボウルに(A)の材料を入れてよく混ぜ合わせ、①と桜海老、削りガツオを加えて混ぜる。
- フライパンに油半量を熱して②の半量を丸く流し入れ、弱めの中火で両面を焼く。仕上げにごま油半量をなべ肌からまわし入れ、カリッと焼き上げる。同様にしてもう1枚焼く。
- 器に盛ってつけだれを添えて出来上がり。

高知医療生協YouTubeチャンネル
毎月の手軽にクッキング、過去の分も見ることができます。ぜひチャンネル登録をお願いします!

仲間のこえ

高知市 鎌田 伸一様

「公共交通使ってみよう！」座談会の企画は、おもしろいと思いました。まだ免許証は返納していませんが、車は手放しました。近頃は自転車ですが、遠くはJ.R.、街中は電車、バスはほとんど使っていません。旭診

香美市 武内 有子様

初の女性総理が誕生した。が、初だから、女性だから良いというものでもない。発言を聞いてみると恐ろしくなります。

香美市 山田のおんちゃん様

年金暮らしの我が家は、年末からの食品の値上げで四苦八苦、車のガ

高知市 岡崎 かをり様

総選挙の結果に、日

四万十町 久保田 美紀様

子どもが成人し、一家団らんはお正月くらいしか叶わなくなりました。が、わずかながら、家族揃って和やかなひとときを過ごすことができました。2026年が、どうか穏やかな1年でありませうように。

高知市 吉岡 義一様

懐かしの写真特集「マッコト」なつかしい人達の写真ですね!!鬼籍に入られた方も居て、昔の若い頃の事が走馬灯のように思い出されます。益々のご発展を心より祈念します。ポケ防止に大変良いクイズです。

高知市 山本 嘉代子様

農業高校の甲子園出場、今はオリンピックと若い人達の頑張りを楽しんでおります。

四万十町 松尾 浩子様

昨年、待ち箱に住み着いたニホンミツバチが無事に越冬してくれました。日本古来の野生のミツバチですが、彼女たちが来てくれるから農業をはじめ、環境問題に改めて関心を高めています。

写真ルポ

1月29日 潮江支部 健康麻雀



昨年より潮江診療所の2階を利用して、月に一度の健康麻雀を始めました。最初は地域包括さんの協力で、近隣から麻雀の道具を貸してもらっていましたが、1月からは支部で道具も揃えました。毎月第4木曜日の午後、初心者からベテランまでの方が集い、みんなで楽しんでいます。

2月14日 香美市よってたかつて生涯学習フォーラム 健康チェック



フォーラムは毎年2月に行われ、香美支部は足指力と握力チェックを行っています。今年は3時間で46人のチェックを行いました。子どもたちや若い人が多いので嬉しいです。

2月25日 港南支部 ボッチャ体験会



地域包括支援センターの紹介で、「高知ボッチャ楽しむ会」会長の指導のもと、1月から始めて2回目の開催になりました。初対面、初体験の方含めて13人の参加。最初は珍プレーの続出で一同大笑い。後半にたまには好プレーもあり会長から拍手も。「やってみたら面白かった。またやりたい。」など感想多数。第4水曜の1時30分から定例化しています。

2月26日 ひなまつり in アピアさつき



今年も盛大にひなまつりを開催。中村幼稚園の園児総勢74名による歌や踊りに、デイ四万十の利用者さんは涙を流して喜ばれました。年長さんとはこの1年で4回交流しました。また近くの乳幼児保育園の園児も来てくれて、楽しく微笑ましい時間になりました。

あちこちできたよ新班

職域「高教組班」

結成:2025年12月2日
人数:7人
班会定例日:第1火曜日 11時半~
場所:高知城ホール
班長:谷内康浩
(写真右から2人目)

高教組班復活!

高教組書記局の職域班が休止したのは随分以前のことでした。現在高教組書記局には、現職を励まそうと多くの退職者ボランティアが集っています。そうしたメンバーを中心に、高教組班が復活しました。班長の谷内執行委員長以外、いずれも退職ボランティア。初回の健康チェックでは「高血圧」同好会、「高塩分」同好会のみなさんが少なからず…。末永く高教組運動を支えていくため、しっかり健康チェックしていきます! 文:理事 野村幸司

救急病院

高知生協病院 (予約)088-813-1010 (代表)088-840-0123 高知市口細山206-9

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科//消化器内科/消化器外科 内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科/胃腸内科 リハビリテーション科/放射線科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。

予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時 土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

外来診療表

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (内科, 外科, 循環器内科, etc.) and time slots (午前, 午後, 夜間).

医師の専門

消化器内科...小野川・水田 外科...川村・岡添 糖尿病内科...二神 リハビリテーション科...上城 呼吸器内科...内田 整形外科・リウマチ科...松本 循環器内科...田辺・原田 産業医...岡田 循環器内科・家庭医療科...佐藤 麻酔科...阿部

※1 高知大医師による外来について ※3 小野川 呼吸器外科...久米(生協病院 第1・3・5金曜日午後) (第1・2・4週/不定期)

※2 整形外科の水曜日診察について 手術日のため、前日までの予約分のみ診察

健診センター ☎088-843-0051

在宅療養センター ☎088-840-0227

●各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分、午後は各診療表をご覧ください。

●予約制を基本にしています。お電話での予約も受け付けています。

旭診療所 ☎088-844-0809 高知市旭上町32

旭診療所は3月18日で閉院しました。

潮江診療所 ☎088-833-9511 高知市高見町363-1

禁煙外来(予約制) 土曜日は第4週のみ

Table showing clinic hours for Choshi Clinic with columns for days of the week and rows for time slots (午前, 午後).

※月曜・金曜の午後診療は午後3時～5時30分

介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市口細山206-9 ☎088-828-8610

ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429

通所介護・通所リハビリ

デイサービスせいきょうぬくぬく(月～土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328

デイサービスせいきょうやまもも(月～土) 高知市北本町4丁目5-25 ☎088-831-8141

デイサービスせいきょう四万十(月～土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

5/9(土)・10(日) ビキニデーin高知2026. Includes event details, dates, and contact information for the organizing committee.

編集後記

長年、編集委員を務めたOさんが退職。明るく楽しく、平和について熱い思いを持った方です。時には上司として、時には朝ドラの感想を言い合うランチ仲間として、公私ともにお世話になりました。

応募方法

必要事項

- 1.住所・郵便番号 2.お名前 3.でんわ 4.解答(551号) 5.紙面記事への意見ご感想、近況
①ハガキ 〒780-0963高知市口細山206-9 高知医療生協クイズ係
②FAX 088-840-0649
③LINE QRコードからお友達登録をして、公式LINEにメッセージを。
④メール k.kurokawa@kochi-iryoseikyoo.jp(黒川)
※必要事項をご記入いただき、上記①～④のいずれかの方法でご応募ください。

「仲間のこえ」に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。お寄せいただいた個人情報クイズの抽選にのみ利用いたします。



LINEの応募はこちらのQRコードから!

おめでとうございます

- 高知市 岡崎かをり様
高知市 岡本敏之様
高知市 久保道子様
高知市 齊藤やす子様
高知市 宮内次男様
高知市 香美市 門田咲桔様
佐川町 橋村礼子様
四万十町 南部多鶴子様
四万十町 佐貫登美子様
島根県

クイズ当選者のお名前 549名 応募数24通

下の絵には7カ所まちがいがあります。さてどこでしょうか? 正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。



まちがいがし