

組織の現況 (2025年1月31日現在)

組合員数	48,231名 (前月比 -16名)
出資金総額	839,633,500円 (前月比 +1,394,000円)
1人平均出資金	17,409円 (前月比 +35円)
班数	424班



高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9  
TEL088-843-0025 FAX088-840-0649  
発行責任者 吉本 拓生  
編集 「生活と医療」編集委員会  
ホームページ  
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>  
定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

自主返納すれば身分証として使える「運転経歴証明書」がもらえます。タクシー10%割引、家事代行や食事の割引など特典もあります。ただし、運転免許証と見た目が似ており、返納したことを忘

**自主返納には特典あり**  
高年齢になると、視野が狭まり判断力や注意力が落ち、運転に支障をきたすことがあります。高知県内では事故件数・死亡者数ともに高齢者の関わるものが約半数です。

**半数が高齢者の関係する事故**  
高年齢になると、視野が狭まり判断力や注意力が落ち、運転に支障をきたすことがあります。高知県内では事故件数・死亡者数ともに高齢者の関わるものが約半数です。



高知市旭街地域包括支援センター 主任介護支援専門員 田中俊也さん

**免許返納座談会 後半**  
前回に引き続き免許返納座談会の後半をお届けします。専門家2人のお話、返納を考えるポイント、フリートークから一緒に免許返納について考えていきましょう。

**安心して返納できる地域に**  
しかし、実際僕も「返納せよ」と言われたらいやです。足がないとどこにも行けないですよ。とくに男性の方は、釣り、ゴルフ、旅行と「好きなところ」が多いです。免許がないと出かける先がなくな

**安心して返納できる地域に**  
しかし、実際僕も「返納せよ」と言われたらいやです。足がないとどこにも行けないですよ。とくに男性の方は、釣り、ゴルフ、旅行と「好きなところ」が多いです。免許がないと出かける先がなくな

れてつかまる方が毎年いるので注意が必要です。

令和5年高知県の交通事故 ( )は前年比

	件数	死者	負傷者
全体	975(+32)	23(-3)	1049(+39)
うち高齢者	455(+4)	11(-9)	234(-36)



生協介護の窓口 ケアマネジャー 村田美和さん

**運転は役割や生きがい**  
運転は家族の中での役割や生きがい、閉じこもり

**困ったら#8080(ハレレ)で相談を**  
田中さんもおっしゃったように、運転しなくても生活が成り立つ地域づくりが大切です。誰しもいつかは返納を考える時期がくるので、早い段階から徐々に運転の機会を少なくし、地域の中の代替手段をみつけ、身に付けておくとういと思

**認知症でも免許を手放せない**  
認知症と診断されると道路交通法103条により免許取り消し処分となります。しかし実際には、返納がすすまない現状があります。私は70、90代の男性3人のケースに関わりました。皆さん認知症の自覚はなく運転に自信があり、免許返納に納得しませんでした。免許センターの職員(警察官)の介入で2つの事例は効果がありました。その時は納得して返納しても忘れてしまい、家族関係が悪くなる事例もありました。

なり、認知症状が出ることもあり。移動支援など、「地域にどんな支援があれば安心して返納できるか」をあわせて考えていく必要があります。

最後に、平成26年6月から「任意通報制度」が施行されています。以前、私も研修に参加した際に免許センターの方より、「免許を返さない」という嫌われ役は警察官が担います」と言われました。

最後に、平成26年6月から「任意通報制度」が施行されています。以前、私も研修に参加した際に免許センターの方より、「免許を返さない」という嫌われ役は警察官が担います」と言われました。

田中さんもおっしゃったように、運転しなくても生活が成り立つ地域づくりが大切です。誰しもいつかは返納を考える時期がくるので、早い段階から徐々に運転の機会を少なくし、地域の中の代替手段をみつけ、身に付けておくとういと思

何より、免許証を返納することで自信があるご本人の気持ちを確認する、閉じこもりの生活になり認知機能が悪化する、生き甲斐がなくなる。これらはケアマネジャーの立場からすると、ジレンマや課題です。

り予防にもなっています。車がなくては病院やスーパーなどに行けず、生活ができません。地域によってはバスや電車など代替手段がないこともあります。

**こんな症状が出たら要注意!**

**免許返納を考えるポイント**

- 右左折のウinkerを間違っ出したり忘れたりする
- 歩行者、障害物、他の車に注意がいかない
- カーブをスムーズに曲がれないことがある
- 車庫入れの時、塀や壁をこすることが増えた

参考: 警視庁・都道府県警察 「運転免許を自主返納するドライバーが増えています」チラシ

※任意通報制度  
道路交通法 第101条の6 (医師の届出) で定めるとおり、医師は、その診察を受けた者が特定の疾患(認知症等)に該当し運転免許証を所持していると知った場合、公安委員会に申し出ることができることとした仕組み。



司会・免許返納をする、すぐ普段の生活に支障が出ます。せめて買い物や病院には行ける仕組みが必要だと思いました。皆さんは、返納の経験や専門家の話を聞いてみてどう思いましたか?

村田・原さんは、返納する前にバスの練習などが事前の準備をされたことがすばらしい。鈴木さんのお話は、ねばり強く取り組まれたご家族の努力が大切だったと思います。鈴木さん、そうでしたね。義父のことがあったから、自分はいくつでやめようか。夫とよく話になりました。高知市東支部では介良・五台山のデマンド交通署名に昨年取り組みました。が、実らず、本当に困っています。

田中さん、移動手段に困らなかつたら返納する人も増えると思います。でも代替手段がないから乗っていきたくない、というのがある。今の社会です。参加者も前テレビで、「月1回みんなでスーパーでお買い物して、お弁当食べて帰るのがすごく楽しい」という話がありました。物って楽しいですね。会社・色々おためししながらチャレンジしていくことを意識するのが大事ですね。班会でこういうことを話題にしてもいい。公共交通を皆で利用してみたり。医療生協だからこそできることもあると思います。みんなが体験も積み上げながらやっていきましょう。できれば地域包括支援センターや免許センターなどの力も借りて、またこれからの可能性を考えていきたいですね。皆さん、本日はどうもありがとうございました。

入職して20年、色々な事業所を異動してきました。が、自分自身の20年の出来事を振り返るときに、この事業所で勤務していた時の事かと振り返る事が多くあります。自分の結婚や出産、保育園から小中学校へ、子どもの成長の早さに驚きながらも楽しみ、かわりを大切にしています。色々な事業所で勤務して改めて思う事は、診療所は患者さんと組合員さん達との距離(かわり)がちかく、医師、看護師、他医療従事者は忙しいなかでも、しっかりと顔を見て患者さんに寄り添いながら対話することができていると感じます。

診療所勤務はとても大変ですが、そういったかわり方ができる事業所で、今しばらくは勤務をしたいと思います。 (M)

病院勤務の時とはなかつた、ふれあい訪問への参加で組合員さんと地域へ出かけ、顔をみて会話をすることの大切さを教えてもらっています。今の配属先は2度目で、1度目は子ども達もまだ小学生でした。今では長男が高校受験と中学卒業を控え、「子どもさんはいくつになったかね」「今年、中学卒業になりますか」「もうそんなになつたかね」と患者さんと一緒に成長を喜び合えることがあります。

今、事業所に異動してきて、3年ちかくなっています。医療生協に入職して20年が過ぎたことを、この記事を書くことになって気がつきました。

**ふれあい**  
今、事業所に異動してきて、3年ちかくなっています。医療生協に入職して20年が過ぎたことを、この記事を書くことになって気がつきました。

認知症の相談は「コールセンター」家族の会（認知症の人と家族の会）TEL・FAX（088）821-2818（月～金 10時～16時）※土・日・祝日、年末年始は休み。

# 送迎バスの減便及び廃止について

高知医療生活協同組合  
2025年1月21日

近年、送迎バスの利用者が以前に比べて大幅に減少していることや、物価高騰の影響による送迎費用の増大を鑑み、送迎バスの一部を、**2025年3月31日をもって減便及び廃止**することが決定いたしました。

ご利用の患者様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

## <減便する連絡便>

●旭・城北

NO	乗車場所	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便
1	高知生協病院・玄関前 発	8:20	9:10	10:00	10:50	11:40	12:30	13:20	14:10	15:00	15:50
2	旭診療所・玄関前 発	8:30	9:20	10:10	11:00	11:50	12:40	13:30	14:20	15:10	16:00
	(省略)										
18	高知生協病院・玄関前 着	9:05	9:55	10:45	11:35	12:25	13:15	14:05	14:55	15:45	16:35

減便

減便 減便



●潮江

NO	乗車場所	1便	2便	3便
1	高知生協病院・玄関前 発	9:00	11:45	16:00
2	潮江診療所 発	9:45	12:05	16:20
	(省略)			
21	高知生協病院・玄関前 着	10:00	12:40	16:40

減便

## <廃止する連絡便>

●三里 ●佐川 ●春野 ●春野森山 ●神田

上記廃止地域の連絡便を現在もご利用いただいている患者様につきましては、これまでの定期巡回型ではなく事前予約型へと移行し、引き続きご利用いただけるよう説明及び手続きをとらせていただきたいと思います。詳しくは総合受付までお越しくさるか（088-840-0123）までお問い合わせください。

## 公 告

### 第64回 通常総代会

日時：2025年6月22日(日)  
午前10時～午後3時半予定

場所：高知県立県民文化ホール  
グリーンホール  
(高知県高知市本町4丁目3-30)

### 第64期(2025年～2026年) 地域区分理事候補者推薦に関する公告

2025年2月の定例理事会において第64回通常総代会での役員選任の実施が確認されました。したがって定款第18条・19条に基づき、地域区分理事の候補者推薦を行うため、地域区分理事候補者推薦に関する公告を左記の通り行います。

記

#### 1、役員選任を行う総代会の日時および場所

日時 2025年6月22日(日) 午前10時から午後3時半予定  
場所 高知県立県民文化ホールグリーンホール  
(高知市本町4丁目3-30 TEL088-824-1532)

#### 2、地域区分理事の区分と定数：全体で27名以内

- ◆高知市西ブロック……………6名以内
- ◆高知市南ブロック……………4名以内
- ◆高知市北・東ブロック……………4名以内
- ◆すさきブロック……………4名以内
- ◆四万十ブロック……………4名以内
- ◆東部ブロック……………4名以内
- ◆仁淀川ブロック……………4名以内

#### 3、受付期間および受付方法

立候補および推薦の受付期間……………4月1日から4月30日  
受付方法……………受付期間中に各地域区分推薦委員会宛に立候補・推薦届を提出してください。

※届出用紙は地域区分推薦委員会に申し出て用紙を受け取り、直接もしくは郵送にて該当する地域区分推薦委員会に提出してください。

※地域区分推薦委員会(088-843-0025)  
※各地域区分推薦委員事務局は高知医療生活協同組合事務所に置きます。

#### 4、申し出のできる組合員

2025年2月28日から継続して組合員名簿に登録された者  
5、総代会での決定  
理事は総代会において役員選任議案の内容を説明します。総代会における役員選任議案の採択は候補者全員を一括して行います。

2025年3月15日

高知医療生活協同組合 理事長 山中 正博 以上

## 総代選挙のご案内

2025年度の総代選挙について公示されましたのでご案内します。

### 公 告

高知医療生活協同組合  
総代選挙管理委員長 岡林 光男

#### 総代選挙について

定款第45条及び総代選挙規約に基づき、2025年度の総代選挙を実施します。

一、総代定数……………255名

一、選挙区及び選挙区定数……………左表

一、候補者資格……………1月31日より継続して組合員である者。ただし役員及び選挙管理委員を除く。

一、立候補受付期間……………3月15日より4月15日

一、立候補受付方法……………立候補する組合員は、受付期間中に高知医療生活協同組合総代選挙管理委員事務局(高知市口細山206-19)に届け出てください。

#### 選挙区と総代定数

組合員数は2025年1月31日現在

選挙区	定数	組合員数	選挙区	定数	組合員数
旭北支部	18	3,283	大野見支部	1	177
旭西支部	8	1,400	中土佐支部	2	375
旭南支部	7	1,159	中村東支部	10	1,790
城北支部	13	2,380	中村西支部	8	1,456
神田支部	8	1,438	桶東支部	4	674
朝倉きた支部	7	1,345	土佐清水支部	5	792
朝倉みなみ支部	9	1,620	宿毛支部	6	1,096
鏡支部	3	453	香南市支部	3	424
潮江支部	8	1,424	安芸支部	4	751
さんばし支部	4	772	南国支部	5	884
港南支部	9	1,695	香美支部	5	845
春野支部	5	952	土佐市支部	6	970
こだかさ支部	4	751	土佐市なの花支部	3	425
三里支部	4	665	いの支部	7	1,268
秦支部	6	1,056	佐川支部	5	860
高知市東支部	7	1,188	日高支部	3	485
しなね支部	4	608	その他の高知市	15	2,732
すさき支部	8	1,355	高知市以外のその他	9	1,593
上分支部	3	425	合 計	255	48,028
大洋支部	9	1,549			
吾桑支部	3	517			
津野支部	3	441			
窪川支部	4	755			

※規約にもとづき、各支部・地域の組合員193名に対し1名の総代定数とし、全体で255名としました。  
※対象組合員は、登録されている組合員名簿から、住所不明、死亡(脱退処理ができていない方)の組合員数を除いたものです。

ひとりで悩まず、私たちに相談ください「高知いのちの電話」TEL(088)824-6300(9時~21時)※年末年始10時~18時



### 手軽にクッキング

今回のメニュー

### ふきとちくわのフライ

1人分 エネルギー238kcal 塩分1.7g

材料2人分

- ・ふき(下処理したもの).....80g
- ・ちくわ(穴が大きいもの).....4本
- ・小麦粉.....大さじ1
- ・溶き卵.....1/3個分
- ・パン粉.....1/2カップ
- ・揚げ油.....適宜

作り方

- ①下処理したふきは、水けを軽くふきとり、ちくわの穴に通し、はみだした部分は切り落とす。
- ②小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、180℃の油で揚げる。あら熱がとれたら食べやすい大きさに切る。



YouTubeはこちらから!



### 仲間のこえ

**高知市 匿名希望様**  
各支部の活動報告で、組合員さんみなさんの笑顔が物語っています。こ

**四万十市 土居 由美様**  
各支部のレクリエーションの楽しい様子がわかり、私たちのサークルの参考に

**須崎市 明神 久二代様**  
どこの支部も楽しいレクリエーションだった様で良かったですね。朝夕急に冷えてきましたね。体調を崩さないで元気で

**高知市 鎌田 伸一様**  
旭診療所(田辺先生)でお世話になってます。薬に支えられて1年間元気に暮らすことができました。7回目の年男です。次はな

**高知市 高野 定雄様**  
毎回楽しく愛読しております。最近の体調はあまり良くありません。更年期の軽いうつ病ですが、

**四万十市 べんかあこ様**  
政治に未来はない!と訴え続けたいと思っています。毎年、お正月に帰省する娘、孫たちとトランプを楽しんでます。少し花を持たせながらやってきたのが、今年の本気モード全開でも勝てず、「ばあばががんばって!!」と励まされています。

**須崎市 谷脇 静代様**  
もうすぐひなまつりです。2月20日友人たちと「四万十街道ひなまつり」へ行ってきました。初体験だったので感動感動の一日でした。

**四万十市 だんしんちゃん様**  
今年の冬は本当に寒いですが、電気代も高いので、エアコンをつけるのを我慢していたら、しもやけができてしまいました。

**佐川町 麻田 洗子様**  
免許返納については、そう遠くない時期に必要になって来ると思いますが、田舎では即困る、切実な問題です。特に1人暮らしでは生活が一変し、

**高知市 高野 定雄様**  
毎週楽しく愛読しております。最近の体調はあまり良くありません。更年期の軽いうつ病ですが、

**四万十市 べんかあこ様**  
政治に未来はない!と訴え続けたいと思っています。毎年、お正月に帰省する娘、孫たちとトランプを楽しんでます。少し花を持たせながらやってきたのが、今年の本気モード全開でも勝てず、「ばあばががんばって!!」と励まされています。

**須崎市 谷脇 静代様**  
もうすぐひなまつりです。2月20日友人たちと「四万十街道ひなまつり」へ行ってきました。初体験だったので感動感動の一日でした。

**高知市 高野 定雄様**  
毎週楽しく愛読しております。最近の体調はあまり良くありません。更年期の軽いうつ病ですが、

**四万十市 べんかあこ様**  
政治に未来はない!と訴え続けたいと思っています。毎年、お正月に帰省する娘、孫たちとトランプを楽しんでます。少し花を持たせながらやってきたのが、今年の本気モード全開でも勝てず、「ばあばががんばって!!」と励まされています。

**須崎市 谷脇 静代様**  
もうすぐひなまつりです。2月20日友人たちと「四万十街道ひなまつり」へ行ってきました。初体験だったので感動感動の一日でした。

### 写真ルポ

2月2日 節分祭

旭南支部とイオン旭町店が協力して節分祭を行いました。子どもたちにお菓子を配ったり、買い物客との写真撮影に応じたりと節分気分を盛り上げました。



2月4日 宿毛支部 通信教育スクーリング



宿毛支部は通信教育の2回目のスクーリングを行いました。支部運営委員・班長コースを5名で学び、それぞれが医療生協の活動や運営委員としての思いを書いた感想を発表しました。

2月12日 大野見支部 コグニサイズ

受付時には検温と血圧のチェックを行い、総勢12名での参加となりました。ラダー運動では決められた順で梯子の上を歩き、間違えたり・笑ったりと楽しみながら身体を動かしました。



2月21日 春野支部 ウォーキング班会

かしまし班とレモンガラス班の合同で、1km程度のウォーキングに私も出かけました。日々の運動習慣により歩行速度に差は出ましたが、和気あいあいと楽しく行えました。今後も自身の姿勢に意識を向けつつ、まずは短距離から無理なく継続していけたらいいと思います。



(文・高知生協病院 リハビリテーション科 花岡里菜)

## あちこちでできたよ新班

### 南国支部 おしゃべり会

結成:2024年7月6日 人数:8人 班会:奇数月 場所:班長宅(仮) 班長:岡林 正光さん (後列中央)

歩いて3分  
ご近所7軒で班づくり

最高齢96歳を筆頭に高齢者が主人公の班です。以前からボケ防止のために、おしゃべりができる場を求めて生まれた班です。

班員が集まれば、健康の話から思い出話、趣味、仕事、地域の問題、政治問題まで、幅広い話題が尽きません。まだ不定期開催の班ですが、季節に応じて、おしゃべりの場も変えていきたいということでした。昨秋は梶が森の山頂でおしゃべりして、次回は花見の予定です。

96歳の岡崎さん、ボケ防止のために2日前の日記をつけています。89歳の公文さん、愛犬と共に1日2時間の散歩を毎日続けています。前回の班会から、そんな親を見守る子どもも班会に参加しています。親思いの子がいれば、担い手の発掘はそんなに難しい課題ではないような気がいたします。

文:班長 岡林正光

# 外来診療表

救急病院

## 高知生協病院

☎088-840-0123  
高知市口細山206-9

健診センター

☎088-843-0051

在宅療養センター

☎088-840-0227

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科  
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科  
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。

予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時  
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

●各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分、午後は各診療表をご覧ください。

●予約制を基本にしています。お電話での予約も受け付けています。

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時～12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	消化器内科		水田		小野川		水田 (不定期)
		家庭医療科・循環器内科			佐藤			佐藤 (第1・3・5週)
		呼吸器内科	中山		中山			中山 (第1・2・4週)
		糖尿病/お酒		二神 (第2・4週)		二神 (お通)(第1・2週)	二神	
		リハビリテーション科				上城		
	外科	原田			岡田	原田		
	整形外科・リウマチ科	川村	川村 (11時まで)	岡添	川村		岡添 (第1・3週) 川村 (第2・4週)	
	振動病			上城				
	(内視鏡検査)	水田	小野川	小野川	水田		鍵山 (第3週のみ) 小野川	
(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
午後 (2時～5時)	専門外来	佐藤 (第2・4週) 思春期・家族外来 (第1・3週)		二神 (第2・4週)		佐藤 (第2週のみ) *1 高知大医師 (第1・3・5週)		
	外科	岡添 (2時30分から)			川村・岡添 (乳腺) (2時30分から)			
	整形外科・リウマチ科		松本 (2時30分から)					
	(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○	
夜間診 (午後5時～7時)		中山		小野川	上城			

### 旭診療所

☎088-844-0809  
高知市旭上町32

第1・3土曜日休診

		月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺 (第5週は休み)		田辺	田辺 (第1・3週は休診)	
	午後・夜間診 (3～6時)	田辺 (3～6時)	田辺 (3～5時)			田辺 (3～6時)	

### 潮江診療所

☎088-833-9511  
高知市高見町363-1

第1・3・5土曜日休診

		月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田		内田	内田 (第1・3・5週は休診)	
	午後・夜間診	内田	定期往診	定期往診		内田	

※月曜・金曜の午後診療は午後3時～5時30分

### すさき診療所

☎0889-40-0566  
須崎市東古市町3-4

(3月19日で閉院しました)

### 介護事業所

居宅介護支援事業所(ケアプラン作成など介護保険に関するご相談)

生協介護の窓口 高知市口細山206-9 ☎088-844-0621

訪問看護・訪問介護ステーション

訪問看護ステーション生協れいんぼー 高知市口細山206-9 ☎088-828-8610

ヘルパーステーション虹 高知市旭上町32 ☎088-844-2429

通所介護・通所リハビリ

デイサービスせいきょうやまもも旭(月～土) 高知市旭上町32 ☎088-813-3349

デイサービスせいきょうめくめく(月～土) 高知市口細山206-9 ☎088-828-8328

デイサービスせいきょうやまもも(月～土) 高知市南竹島町4-5 ☎088-831-8141

デイサービスせいきょう四万十(月～土) 四万十市具同3227 ☎0880-37-3336

#### 医師の専門

消化器内科…小野川・水田・依光  
糖尿病内科…二神  
循環器内科…田辺・原田・佐藤  
呼吸器内科…内田・中山  
家庭医療科…佐藤  
外科…川村・岡添  
リハビリテーション科…上城  
整形外科・リウマチ科…松本  
産業医…岡田  
麻酔科…阿部

- ※1 高知大医師による外来について  
呼吸器外科…久米(生協病院 第1・3・5金曜日 午後)
- ※2 整形外科の水曜日診察について  
手術日のため、前日までの予約分のみ診察
- ※3 小野川(第1・2・4週/不定期)

四万十診療所 休診中  
地域交流センター四万十  
四万十市具同2882-1 ☎0880-37-6920

#### 編集後記

2024年4月から始めた「手軽にクッキング」のユーザー動画、もう見ていただけましたか？コメントで広がっています。ぜひ毎日のメニューの参考にしてくださいね。

「仲間のこえ」に掲載させていただく場合があります。匿名を希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。お寄せいただいた個人情報はいづの抽選にのみ利用いたします。

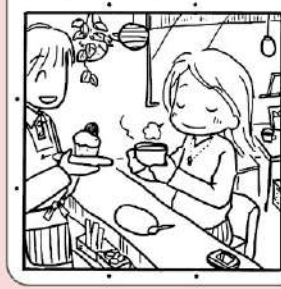


LINEの応募はこちらのQRコードから!

- ▶必要事項
- 住所・郵便番号 2. お名前 3. でんわ
  4. 解答(541号)
  5. 紙面記事への意見や感想、近況
- ①ハガキ 〒780-0963 高知市口細山206-9  
高知医療生協クイズ係  
088-840-0649
- ②FAX 088-840-0649
- ③LINE QRコードからお友達登録をして、公式LINEにメッセージを。
- ④メール k.kurokawa@kochi-iryoseikyoo.jp (黒川)
- ※必要事項をご記入いただき、上記①～④のいずれかの方法でご応募ください。

おめでとうございます

- 539号 応募数25通
- 四万十市 ベンかあこ様  
四万十市 今井三紀様  
四万十市 島村加奈様  
南国市 佐竹八重子様  
黒潮町 金子範子様  
佐川町 三宮忠子様  
高知市 岡本敏之様  
高知市 下元智子様  
高知市 ベンのもりん様  
高知市 宮内次男様



ましがいさがし  
左の絵には8カ所ましがいがあります。さてどこでしょう？正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。