潮江診療所

その他…13%

国保…16%

短期保険証

資格証明書

不明…15%

その他…12%

国保…17%

...8%

...6%

組織の現況 (2023年12月31日現在) 48,986名 (前月比 - 17名) 860.127.500円 出資金総額 (前月比 -21,193,000円) 1人平均出資金 17,559円 (前月比 -426円) 班 431 班

無低診利用者の保険証の種類

無保険…57%

●初診時、保険証

が無い方の割合 が半数以上

無保険…12%

資格証明書 ...2%

> 生活保護 …42%

、担する保険料は逆に上が

誰もが

(2009年 10月 ~ 2021年 3月 / 418名)

[初診時]

[無低診利用後の割合]

No.530 2024年2月20日 [毎月20日発行]

高知医療生活協同組合

〒780-0963 高知市口細山206-9 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649

本 拓 発行責任者 吉 生 「生活と医療」編集委員会 編集

ムページ

http://www.kochi-hco-op.or.jp/ 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

無料低額

ない方を対象に、2009 困難のために医療にかかれ 間に456名の方が利用さ 2023年9月までの14年 年10月より無料低額診療事 潮江診療所では、 下無低診)を始め、 3が男性、 数以上でした。高血圧が最 ず無保険の方が3分の2、 払えない方が3割。4分の 保険があっても自己負担が 50代・60代が半

化されました。

数人あり、ほとんどが癌で の自己負担で治療をしなが した。受診後、 も多く、手遅れ死亡事例も 支援により生 無料や半額 一活保護

> 木 0

以

ました。この取り組みで、 き無保険の方が1割おられ が、拒否される方や引き続 認定を受けた方が半数です

背景には、

れました。

経済的困窮により医療を受 けられない方の存在が可視 げられます。 グプアといわれる、 中での相対的 日本は OECD 加 7%と高く、

男性24.1%、女性75.9% 割合が増加していますが 200万円以下の方が労働 にもつながっています。 ている非正規雇用の割合は 者総数の約33%、 将来の低年金や少子化 国保加入の方で無職の ワーキン 毎年増え 困率が 年収

こうした問題を生み出

問題・生活保護の問題があ 貧困問題 · 国保

町村も適用の基準を設けて 診受診者のすべての事例 こそ制度改善の声をあげる い制度となっています。 かりです。高知市以外の市 場合となっています。 保護基準の130%以下の %以下減少③実収入が生活 が、条例では救えない方ば と②前年の収入に比べて30 保険料を完納しているこ 高知市の条例では、 使いづら 無低

潮江診療所 所長 内田 好彦 医師

第 31

の意義をお話ししていただきました。 師に、これまでの取り組みを振り返りながら、 期医療生協学校の第1 課では、 潮江診療所、 無料低額診療事 所長の内田好 業 彦

ネッ

格である介護福祉士の給

番の原因は、国家資

与の低さです。

2020年時点の全職

権の格差を生んでいま 貧困と格差の拡大が受

> の平均は29万3千円とそ 円、それに対し介護分野 種の平均給与は35万2千

の差は6万円。さらに、

勤などで給与額が変動すら25万円、雇用形態・夜高知県の平均は14万円か

る傾向にあります。

不十分な医療制度の下、お 右されてはいけません。無 低診は憲法25条の生存権を 守るセーフティネットとな 守るセーフティネットとな たらご紹介ください。 る方がお近くに居られま 医療にかかれずに困って

保法44 のちを救う 条を 条例

権

困難と認められる方へ猶予 険者 等に一部負担金の支払いが (市町村) |健康保険法には、 が医療機関

や減免が出来る制度があり

ち、 利用する権利がある人のう ご存じですか。生活保護を 19 K イツ85%に対し日本は が低い国ということを 7%と低いです。 現に利用した割合が捕 本は、 イギリス87%、 生活保護の捕捉

潮江診

療所

悪低診のご相談は

088 - 833 - 951

高知生協病院

088 - 840 - 0123

7つの会場をwebでつなぎ

82名が参加。 写真はメイン会場の四万十市役所

れた方や、「周りの商 ります。他の職種との給 職を考える」との声もあ 与の差を埋めるためにも、 施設の方が時給が高く転 らしが難しい」と離職さ 介護報酬の引き上げ、最 「この給料では一人暮

護職員の待遇改善がすぐ 要な時に介護が受けられ事態を招くことにも。必 にでも必要です。 るようにするために、介 と介護崩壊という最悪な 護需要は増える一方で、 活躍しています。 業所でも65歳以上の方がのが現状。医療生協の事 高齢になっているという です。また介護する側も アップの環境整備が急務 低賃金の底上げなど収入 手く人材確保できない 高齢化が進み、今後介

根と生族ル

の拒否などが理由です。

が高いことや、本人や家

所持などで申請の

ハード

思う(思わせる)風潮も

活保護を受けるのは恥だ

強くあります。

なっています。 訪問共に職員 不足が問題に

金に支えられ、 護師になる夢を到



あんたがいて くれてよかった.

の毎日です。 様やご家族とのコミュニケ ても学ぶことが多く、 師として、また社会人とし ーションや連携など、看護 ありがとう」「新人さん 勉強

多職種のスタッフ、患者

押してくれます。私も学生

国家試験

や先生方が皆さんの背中を

張ってね」「あ いんたがい 前にはメッセージカードを お世話になり、 の頃に生協病院の先輩方に いただいたりして心が温ま 仕事は慣れた?頑

自分を変えたいと 看護の道へ

と私を励ましてくれまし ばかりでしたが、看護師が を機に、患者様・ご家族様 たのを覚えています。それ 落ち着き、生きた心地がし かってくれる、と心が少し た。この人は私の痛みをわ お母さんも頑張ってるよ 母の入院中は心配で泣く

母が目の前で倒れました。 足がすくんで、ただ見つめ

中学生の頃、持病のある

変えたいと医療の道を志し 分に絶望し、そんな自分を ることしかできなかった自

医療生協の奨学生に なったきっかけ

動を見学し、皆さんの活気 らの勧めでした。どのよう あう姿を見て、自分自身も あふれる姿、人と人の支え オン旭町店などの組合員活 になりましたが、実際にイ な組織かよく知らず奨学牛 きっかけは高校の先生か

だけることが私のやりが

くださる方。たくさんの患

お辛い中でも笑顔で接して

者様からエネルギーをいた

葉をくださる方、ご自身が

看護師を目指す

たいです。家族のみでな に夢を追いかけていただき は「諦めないこと」を大切 く感じています。皆さんに 増えることをとてもうれし 同じ看護師として仲間 ともに勉学に励む仲間

と思えました。

な活力のある場で働きたい 元気をいただき、そのよう

医師候補

医・看の奨学生を募集しています

50,000円/月 ~ 4 回生 60,000円/月

5~6回生 70,000円/月 B・Cコース 1~6回生 150,000円/月

●看護師候補

Bコース

4回生 50,000円/月 1~4回生 80,000円/月

●薬剤師候補

1~2回生 50,000円/月 $3 \sim 4$ 回生 60,000円/月 5~6回生 70,000円/月

※詳しい支給条件等はお問い合わせください。



山本怜依さん

の奨学金制度。今回は元看護奨学生・2023年4月入職 高知生協病院1病棟で働く山本怜依さんにインタビュー

毎年「生活と医療」でもご紹介している高知医療生協

る看護師をめざそうと決心 に一番近い距離で寄り添え しました。

てくれてよかった」のお言

んの背中を押してい 協で一緒に働ける日 看護師として医療生 感じています。ぜひ かけていただけたり、 を願って、私も皆さ 入職して良かったと くださる先輩が多く、 不慣れなことがあっ せする先輩にも声を ね」と初めて顔合わ ても優しく指導して

2024年1月

1号議案 第63回通常総代会日程 /2024年6月16日 (日)会場/高知県立県民文化ホール グリーン、生協役員賠償責任保険加入

について承認した。

令和6年能登半島地震·緊急災害支援 募金、職員募集状況について承認した。 2号議案 高知医療生協の経営状況と今後の課題

3号議案 年度末方針 / テーマ「地域に出る活動」 と「班活動」で年間目標を達成しよう、 1/22(月)理事・支部長会議の振り返り、 2~3月班会で「2024年度・班の年間計 画づくり」について確認した。

しゃいましたら下記の連絡先までご 連絡ください。

高知医療生協の奨学金制度は、医

師・看護師・薬剤師を目指す学生を

対象としたものです。国家試験対策

などさまざまな学習会、院内実習、

奨学生の交流会、また他県の民医連

奨学生との交流企画なども随時開催

しております。興味のある方がいらっ

※薬学部の奨学生は、定員に達しているた め現在は募集しておりません。

【お問い合わせ】

高知医療生活協同組合 学生担当(小松)

電 話:090-3787-7203

メール: qqvc5wyd@future.ocn.ne.jp

お知らせ│「自由脱退及び出資金減資」は生協法を遵守し、定款に基づく取り扱いを行っています。ご不明な点は本部までお尋ねください。

9

時

5

21 時

*

年末年始

10

時

18

時

1人分 エネルギー 180kcal 塩分 0.8g

カレー そぼ う 煮

作り

よかった!もっと早く知り

は楽しく体験できました。

が、「コグニサイズ」私は港南支部です

からずーっと思っていま

いかん』、子どもの時

一緒です。『戦争は

元旦早々に大きな地震

被災された方々、

の松本医師の解説が

腰部脊柱管狭窄症

一公幸泉様

高知市

ベージ白ゆり

2人分

① 里芋は皮をむき、食べやすい大きさに切る(一 口大よりやや大きめ。)

② 鍋に油を熱してAを炒め、香りが立ったら豚ミ ンチを加え炒める。

③ ②に里芋を加えてさっと炒め、混ぜ合わせた B を注ぎ、落し蓋をして弱火で10分程煮る。煮汁 が少なくなってきたらCの水溶き片栗粉でとろ みをつけ、器に盛る。

ろを、リハビリと適度な歩

行、運動を続け、今はパー

4000歩は歩けるよう

四万十市

川村 育子様



健康づくり委員会・すこしおフェスタ

イオン高知旭町店おらんく広場で「す こしおフェスタ」を開催。味噌汁の塩 分飲みくらベテストや野菜350gピッタ テスト等を行い、医療生協の減塩の 取り組みを知っていただく機会になり

12月15日 城北支部・歳末バザー開催

何年ぶりかにバザーをしようと、10月 から支部ニュースなどで品物を募集。集 まるろうかねぇと心配していましたが、 予想をはるかに上回る品物を寄せていた だきました。お揃いの医療生協のエプロ ンを付けて、お客さんとの会話も楽しみ ました。売り上げは地域に還元できるよ う、次の企画を検討中です。



12月23日 クリスマス班会

香美支部の秦山ふれあい班 でクリスマス班会を行いまし た。理学療法士の中島さんが サンタの衣装で参加し、キー ボードを演奏。クリスマスソ ングに合わせて、楽しく体を 動かしました。

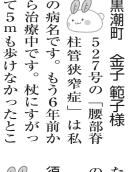


すさき支部・合同班会

8つの班から計17人が参加し レストハウス琵琶湖で合同班会を 開きました。おいしい昼食を食べ た後に血圧測定を行い、調味料を 塩分が多い順に並び変えるゲーム で盛り上がりました。



14 間



います。種をまいたり、世畑へ時々鍬を振りにいって 入 野 借りている

を耕すのみ。適材適所で楽話をするのは主人。私は畝

の解説をお願いしたい! こらして、 の皆さんは、本当に工夫を クリしました。県下の会員 だまだ運動が足りない か、身体がカタイのにガッ

毎月のこの新聞を見 活動されていま 元気をもらって

表れていますね。いな~」年の差がはっき 万十市 、娘「寒そっ!」、孫「い、岡山にいる娘に送った **│朝起きたら一面** 十市 ¾→シ**かあ**ご

> た会員で、 す。に学ぶ点多し!うれし

毎日心を痛めています。

百

歳体操をやっているのにま いつもウォーキングや、

。早速写真を撮っ起きたら一面の 起きたら一面の た

い の町 岡村 利惠

ています。医療生協の活動 できることをし いで



しなね支部 プリンセス班

発足: 2023年11月15日 人数:4人

開催:毎月第3水曜日 場所:井上文子さん宅 班長:織田 加代さん (写真左)

「プリンセス班」

地域の組合員さんを班長に、四十数年来 医療生協の組合員として活動してきた運営 委員、新しい運営委員も班員に加わって4 人の班を結成。高齢化のため昔解散した「プ リンセス班」の名前を蘇らせました。

班長はカーブスとカラオケで元気ハツラ ツ、班員には「健康チェックのプロ」元検

査技師が2人もいます。とは言え、自分の健康チェックはみんな初心者。 楽しくお茶を飲んで、お勉強と情報交換もしながら、元気で長生きでき るよう自分の健康は自分で守っていきます!

文: 健康まちづくり課 組織部長 植田 宏美

心して暮らす」その実現す。「住み慣れた地域で 山積み。当事者・家族の 私たちと同じです。課題 族会連合会の会長 |高知県精神障害者 会員の減少…限 横田 直子様 れ高はが安で家 度、 (F) (F)

くれませんか。 高知市 いますが、子犬をゆずって 犬を飼いたいと考えて あまり経過。もう一 愛犬が死んで、

ています。「どうしたが?」 ょらー世話ない」。 と聞くと「それがわかっち てきて、立ち止まっ 主人が2階に上がっ 松本 渚様 **7** 年

は愛

年前!

.県で警察に保護

や居間での居眠りをしています。足腰が弱くなり在宅用のケージって在宅しています。卯月は最

今ではお互いが愛がられました。

が高齢者

アイドルのように可

月

のが3の

ば2週間

後には処分(人間

人間

は流動食にして食事介助が必要です。

の世話は補

ード

をし

処理しています。この世話は補助リー

!なら要介護2~3ぐらいで食事

引き取り

ーンター Ŋ

ネット

元の

即い主にはネグレクで見つけたことが始

ク

出て処

なり

ず民

民家周辺にいいましたが、-

た人

つい最近まではおやつを手に時には、オムツをしています。

とジャンプしてひっくり

たそうです。

は、「こか」は、「こうない。決め

の子にチャ

卯月に

に癒され お互い

充さん

れ老老介護の生活いに寄る歳には叶っくり返るほど元

ンスを」と

文でした。

ないと生き チャンスが

られないと

· う 事

手な けれ 後に保健

される」ことを娘

載予定です

自慢のペ ました。

ツ

は今回で最終回です。

短い間でし

たが、

あ

がとうござ 隔月に

次回からは、 ト紹介」

職員

のリ

記事

イブ・

 Δ

仮

が Ŋ

 \subset

心に響いた

自慢のペット紹介(最終回)

月に癒され老々介護

た迎我で 人時えが に入家

|診療所の2階に開所

地域

江は2003年12

月、

皆さまが要介護状態になって

名前 卯月 [性別]メス [年齢] 17歳

ル

ーステーションレイン

事中はトラックの助手席 毎朝の新聞の配達と、仕 に訓練をしながら、私の ました。娘がクリー くびくしたくびくした が事毎で ま た子に 行 がクリッ、 いになってい 動

う

署名の到達状況

平和社保委員会では、活動の一環 として各署名運動に取り組んでおり、 組合員の皆さまにも参加協力の呼び かけを行っています。

[現在集めている署名]

「介護保険制度の改善、介護従事者の 処遇改善を求める請願署名」

| 高知医療生協全体 | 組合員 | 職員 |
|----------|------|--------|
| 1,415筆 | 554筆 | 861筆 |
| | 目標数 | 3,000筆 |

(1/24現在)

「現行の保険証を残してください

| 高知医療生協全体 | 組合員 | 職員 |
|----------|------|--------|
| 765 筆 | 697筆 | 68筆 |
| | 目標数 | 5,000筆 |

(1/24現在)

今後も署名活動へのご参加、ご協力 をお願いいたします。

お問い合わせ

高知医療生活協同組合 本部事務局

2088-843-0025

「令和6年能登半島地震」 緊急災害支援募金のお礼

する

【募金合計】1月31日現在

277,757 _⊓

害支援募金にご協力いただき、誠にありがとうご ざいました。この募金は、2月24日で締め切り、 各自治体を通じて被災した方へ届けられます。

まのご協力をよろしくお願 年2月末をもって閉 も安心して在宅で暮らせるよう (せなくなったため、2024 ·制が厳しくなり人員基準を満 訪問介護事業を行って参りま た。残念ですがこの度、 引き続き組合員 介護職員確保 鎖をするこ の皆さ 職員

潮江の

「生活と医療」リニューアルのお知らせ 2024年4月開始

① 紙面がフルカラーに

かねてより要望のあった紙面のカラー化をスタートします。

②「生活と医療」LINE 配信スタート 高知医療生協公式 LINE が出来ました。ぜひご登録をお願いします。あわせて、「生活と医療」 の配信もスタートします。「紙の新聞はいらない。デジタルのみでいい」という方は LINE でお名前、ご住所を添えてお申込みください。

③ クイズ応募 FAX、LINE、メールも OK に

今まではハガキのみの応募でしたが、FAX、LINE、メールでも受付を開始します。

▶ **FAX** 088-840-0649 まで、必要事項を FAX でお送りください。

▶ LINE 右の QR コードからお友達登録をしていただき、公式 LINE にメッセージで 必要事項とまちがいさがし等の写真をお送りください。

「キンモクセイ(金木犀)

k.kurokawa@kochi-iryoseikyo.jp(黒川)まで、必要事項とまちがいさがし等の写真を添付して お送りください。



QR コードを読み込み LINEのお友達登録を お願いします

編集後記

懐っこい性格で飼 いう犬種で、 年間連れ ーフォーク 数年前に14 亡くなった。 た、愛犬メイ れ 餇 るく 月 添 に っ 15 テリ す

> 頃天国で元気に駆け回っ を合わせ、話しかけてい 置し、毎日水をあげて手 遺骨(骨壺)を並べて安 亡くなった、モモの横に ていることだろう。 仲の良かった2匹が今

 \widehat{Y}

🗙 おめでとうございます 🗙 クイズ当選者のお名! 四万十市 四万十市 南国市 高知市 高知市 528号 527号 応募数31 美市 弘川宮井村崎 井上 応募数32 対いづみ 裕子 洋子 吉隆 俊 様様様様様通様様様様

> 住所·郵便番号 2、お名前 3、でんわ 4、解答(5 解答(530号)

望」またはペンネームをお書といただく場合があります。ていただく場合があります。「仲間のこえ」に掲載させ 紙面記事へのご 意見ご感想、近 況を書いて送っ てください。

のみ利用いたします。
に個人情報はクイズの抽選にた個人情報はクイズの抽選にの解答をお書きください。

きください。

7800963 切手 高知医療生協 クイズ

係

高知市口細山二〇六—九





ようか? |解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼ ガキに貼って応募 ○印をして てください。

切りとって、はがれないように がいがあります。さてどこでし **〆切日 4月20日**