

## 神田支部 ふれあい訪問 16名対話 喫茶店で新加入2名!!

11月20日(月)、理事・運営委員・職員の計4名で中山田団地、鴨田団地 19件を回り、16名とお会いできました。「元気かね?」と声をかけると、「ぼちぼちやね」「わざわざありがとう」と皆さん迎えてくれました。最近姿が見えない組合員さんのご近所にお話を聞いたり、「久々に支部レク行きたいね」という声に「3年ぶりに行くよ!」と今年は応えられました。増資が9件 7,500円、署名は2種類 7筆ずつ集まりました。



また、理事が別日に行った訪問で組合員が2名増えました。馴染みの喫茶店では資金を集めていると「それ、いつも何しゆうが?」と馴染みのお客さんが声をかけてくれ、初めて説明すると「じゃあ私らも積み立てしようか!」と加入と積み立てを決めてくれました。

## 南国支部 きらり☆フェア参加・足指力 92名測定



11月18日(土)南国市主催のきらりフェアでは、いろいろな団体がフレイル測定や筋力測定、バランス食体験、スローエアロ、メタボ体操等を実施、防災コーナーや消防署コーナー等もあり若い方の参加もたくさんありました。南国支部は足指力を実施し、今回は、若い方の足指力の低下が目立つ結果となり、年齢とは関係ないことが明らかに。足指力測定を知らない方が多く、意外な結果に『えー?!どうしよう!』と驚く方や、足指力の低下を予防するパンフレットの説明を真剣に聞いてくださる方もいて改めて足指力測定、足指力の低下予防の重要性を実感しました。4年ぶりの参加で、最初はバタバタしましたが、何とかチームワークで乗り越え、高知医療生協と足指力について大いにアピールすることが出来ました。

## 祝 月間目標達成 5課題！ 城北支部

城北支部は9月までに「組合員ふやし」「出資金ふやし」「担い手づくり」を達成。そして、月間に入ってから城北支部で毎週行っている100歳体操で増資を呼びかけたり、個別に地域を訪問し、11月24日現在で「増資者件数」と「ふれあい訪問」の月間目標を達成することができました！残る「班づくり」は、新しいつながりを生かしながら支部のみんなで協力して年度内に達成したいです。



### 3課題(組合員増やし・増資者件数・班づくり) 佐川支部

11月18日の訪問行動で、4名の新加入があり、月間目標の組合員ふやし8人を達成しました。運営委員の渡辺さんの趣味、スポーツ吹き矢とグランゴルフを共に楽しんでいる仲間に声をかけて新加入につながりました。

さらに、別日に同じく運営委員の菊地さんのつながりで加入したと報告があり、月間中5名の新加入になりました。

## できたよ！ 新班 高知市東・下田川班



五台山の運営委員さんの知り合いで、すぐとんとん拍子に班長さん、班名が決まり結成にいたりしました。班員さんは、世帯の違うご家族と五台山でグラウンドゴルフをしている仲間たちの集まりです。忙しい方たちなので集まるのが大変だそうですが、ゆるやかにやっというっています。他の知り合いにも声をかけたいと言っていましたので、楽しみです。大切に育てていきたい班です。(高知市東・澤本支部長より)

### 佐川支部・観劇班らんまん

もともと皆さん組合員でしたが、班に所属されていませんでした。健康づくりのために何かしたいということと、全員が高知市民劇場の会員でもあったことから、チケット配布の時に麒麟館にあつまり、健康チェックをすることになりました。

