



じわじわ広がっています

モルック班会

城北支部の「シクラメン班」と「こすもす班」2つの班合同で、はじめてのモルックを初月公園でやってみました。当日は体調不良の方が多く、参加者4人と少なかったのですが、2チームでプレー。ルールはシンプルですが、予想以上に難しく、わいわい言いながら楽しめました。外で気持ちいい風を感じながら開放的に遊べるモルックは、今の季節にぴったりです。

オカリナの音色で笑顔らんまん 幡東支部のスタート集会

10月6日黒潮町保健福祉センターで開催し、22名の参加がありました。強化月間の訴えのあとは、オカリナサークルによる、『らんまん』の主題歌を含む計5曲の演奏と、



地元で伝わるお話を大きな紙芝居にし、広めるボランティア活動をされている『おはなし玉手箱』の方が、公演してくれました。オカリナの音色に癒され、一緒に歌を歌い、紙芝居を真剣に見ていた組合員さんたちも、月間に向けて元気になれた集会となりました。

日高支部で新班「わすれな草班」

日高支部が2か月ごとに開くサロン「笑顔ひろば」や、組合員の特技を生かして班会をしている花みずき班に参加してくれた組合員さんが知人をあつめて班を結成しました。

11月の支部レクにも参加する予定で、新加入もすでに報告されています。いろいろ興味がある方々なので今後の班活動に期待大です。



城北支部「食べ食べ会」

看護師を講師に「脳梗塞と心筋梗塞」をお勉強！



城北支部では毎月第3金曜日 11時～12時半に「食べ食べ会」を開いています。

10月20日のテーマは気になっていた「脳梗塞と心筋梗塞」で、高知生協病院の看護師が2人来てくれました。資料はたくさん図が入っていて分かりやすく、ほとんどの人が質問をしましたが2人とも丁寧に答えてくれ、また来てもらおうと思っています。お勉強で

頭を使った後は、みんなで美味しく楽しくお弁当。来月もあつまろうね。

組合員が主人公！ 土佐市なの花支部のスタート集会



あったかふれあいセンターの利用者さん、百歳体操の皆さん、班会のメンバーさんなど15人の参加がありました。岩戸の折り紙研究会班の上村さんが手遊び曲「大きな栗の木の下で」「スイカの名産地」を歌いながらみんなでウォーミングアップしました。

強化月間の方針を、組織担当が資料を参考に説明し、増資や新加入の呼び掛け協力をお願いしました。

レクレーションは、DVDを見ながらタオル体操、釣り堀大会は、昔つか

っていた金物たらいにお菓子の入った紙コップを並べ釣り上げるとい遊び、最後はジャンケン選手権、勝ち残った方に景品を進呈しました。



12/3 旭やるかい祭

みんなきてね!!

NHK 朝のテレビ体操でおなじみ鈴木大輔さんがやってくる……



旭西・旭南支部が行政や他団体、関係機関と活動している旭やるかいでは、今年もイオン高知旭町店駐車場で『旭やるかい祭』を開催することになりました。高知県ラジオ体操連盟の協力でNHK朝のテレビ体操でおなじみ鈴木大輔さんがやってきます。ステージ出演は12/3(日)10:05～10:30の予定です。