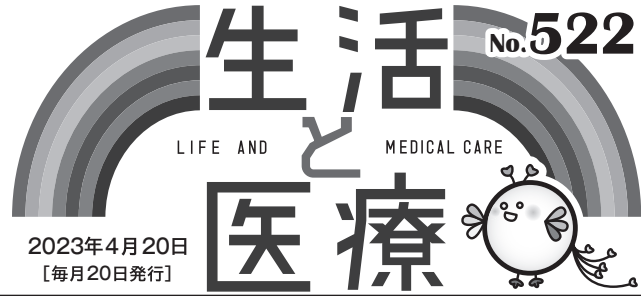


組織の現況 (2023年2月28日現在)	
組合員数	49,641名 (前月比+11名)
出資金総額	922,745,000円 (前月比+1,030,000円)
1人平均出資金	18,588円 (前月比+16円)
班数	442班



高知医療生活協同組合
 〒780-0963 高知市口細山206-9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 吉本拓生
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)

病棟に男性看護師が増えました



～ MEN'S NURSE 頑張っています～

現在、高知生協病院では、8名の男性看護師が勤務しています。高知医療生協全体で見ても9名と、女性看護師と比較するとまだまだ少なく、女性看護師の10分の1の数です。十数年前はたった1名でしたが、ここ数年で男性看護師が増え、それぞれが今までの経験を活かし、さまざまな場面で活躍してくれるようになりました。

☆ 高知生協病院 師長室からひとこと ☆

入院患者さんからは、「男性看護師は根気よく話を聴いてくれる」「力があるき安心する」などうれしい言葉をいただくことも多くなりました。三次救急での勤務経験を活かし、患者さんの変化にいち早く気づき、急変時に適切な対応をしてくれる看護師もいます。昨年の電子カルテ導入時にも力を発揮してくれました。看護部だけではなく、全体で見ても頼もしい存在で、これからもいろいろな方面で活躍してくれるだろうと期待しています。とはいえ、女性看護師が大半を占める中、まだまだ肩身の狭い思いをしているのが現状です。今後どうか応援よろしくをお願いします。



同じ勤務時間帯に揃うことは珍しい！貴重な時間をパチリッ♪

病棟男性看護師よりひとこと

地域の方々や病院へ貢献したいです！

患者さんに寄り添う看護を

最良の医療・看護を目指します！

感謝とリスペクトを大切に

患者さんの人生に残る関わりをしたい

訪問看護ステーションにも男性看護師が在籍！

【ひとことメッセージ】

少しでも必要とされる看護師を目指していきます。



患者さんの笑顔に癒されます

私は、戦前にさせない「平和の運動」が大切だと思いましたが、選挙では、戦争に反対し、平和を訴える政党への応援が大事だと感じています。(K)

また、「全国革新懇ニユース」2月号で、法政大 学前総長・田中優子さんが「家制度を基本において個人の権利をないがしろにする自民党政改憲草案(2012年)の内容と、岸田政権による安保3文書の改訂に至る政治の流れを見ると日本は明らかに戦時体制に入ったのだと言えます」と述べています。

2020年にミサイル部隊を配備。中国を念頭に、敵のミサイルや戦闘機を打ち落とし、日本海に進行する軍艦を地上から迎撃するのが目的です。もちろん、ミサイル基地はいらないと「住民連絡会」も結成され、抗議行動が行われていると書かれています。

宮古島の取材記事が載っていました。奄美大島や沖縄本島、宮古島などの南西諸島で、自衛隊基地の建設や拡張など、戦争への準備が着々と進んでいるとありました。

ふれあい

民医連の月刊誌「いつても元氣」2月号に「戦前がやってきた」の見出しで、

2023年6月19日(月) 第62回通常総代会

〈第1号議案抜粋〉

あらたな事業と運動で、医療生協らしい 地域包括ケアを担える支部・班を



日高支部 笑顔ひろば (サロン)

健康づくり

外出自粛により、高齢者の社会的な孤立がますます深刻化しています。こんな時だからこそ、班会や訪問など地域でのつながりを切らさない取り組みを実践してきました。これからは、Withコロナを見据えた「健康づくり・つながりづくり」II 医療生協らしい地域包括ケアを広げる取り組みが重要です。高知医療生協は2026年に創立60周年を迎えます。情勢の変化に対応し、組合員活動と事業の前進を図るため、これからのありたい姿を語り合う1年にしましょう。

① 気軽に班をつくり、班活動を元気にします。定期的な班会や地域・ご近所に呼びかけた「ゲスト班会」、SNS やリモート班会など新しいカタチの班会を行います。
② 新たな「4つのブランド」(健康チェック・フレイル予防・脳いきいき・

すこしお)を基本に、組合員と地域の健康づくりに貢献します。

③ 健診の重要性を知らせ、受診率アップをめざします。大腸がん健診や高齢者の歯科健診のすすめなどに取り組みます。
④ 地域の健康度の向上に貢献するため、量販店などでの青空健康チェックの再開や地域のサロンなどへの学習会や出前講座も企画しましょう。

つながる支部活動

① 支部は、行政や他団体(社会福祉協議会・地域包括支援センターなど)とつながりを持ちましょう。
② 班や支部が居場所(サロン)や健康づくり、助け合い活動など、地域で「事業」をつくりましょう。
③ 地域に訪問した際に聞き取りする「おたがいさまシート」なども活用し、地域の困りごとを解決する仕組みをつくりましょう。
④ ふれあい訪問は活動の柱として定例化し、つながりを切らさない工夫をしましょう。

担い手づくり ・人づくり

① みんなが「やりたい活動」をつくり、担い手をふやし、地域に見える医療生協の活動を行います。組合員交流会など楽しく参加できる活動を広めていきます。
② 若い世代や男性の参加、多世代が交流するとりくみを通じて、仲間づくり・つながりづくりをすすめます。



脳いきいきマスター・インストラクター研修会



四万十ブロック リモート班会

公告 第62回通常総代会開催のお知らせ

定款第43条に基づき下記の日程で第62回通常総代会を開催しますのでお知らせします。定款第44条・45条に基づき総代の選出をおこないます。総代定数は253人(選挙区は「生活と医療」3月号に掲載)です。

日時 2023年6月19日(月) 12:30 ~ 16:00

会場 高知県立ふくし交流プラザ(高知県高知市朝倉戊375-1)

2023年3月19日

高知医療生活協同組合 理事長 山中 正博

議 題	第1号議案	2022年度の活動のまとめ、2023年度の基本方針と分野別課題について	第4号議案	2023年度事業計画と予算について
	第2号議案	2022年度の決算について	第5号議案	役員報酬限度額及び役員退職金について
	第3号議案	剰余金処分について	第6号議案	次期役員を選任について
			第7号議案	議決事項一部修正委任の件

2023年3月 理事会報告

- 1号議案 6/19(月)第62回通常総代会開催時間12:30~16:00、「ヘルスアップ60日2022」⇒申込4,166名・結果提出3,665名、1/21(土)医療生協学校⇒7会場で87名参加(地域組合員85名、職員2名)を確認した。
- 2号議案 2月経営結果(剰余113万円の黒字・4月~累計2,271万円の黒字)、2023年度予算(4,983万円)及び必要利益(4,234万円)について確認した。
- 3号議案 2022年度組合員ふやし等(四課題到達状況)と2023年度組織活動方針(案)について確認した。

お知らせ 「自由脱退及び出資金減資」は生協法を遵守し、定款に基づく取り扱いを行っています。ご不明な点は本部までお尋ねください。

保険医協会の健康テレホンサービス

4月

月曜 どうしてこんなに歯を削るの? / 火曜 キラキラしたものが見える病気 / 水曜 つき指 / 木曜 「ラクナ梗塞」って何ですか? / 金曜 伝染性単核球症 / 土・日曜 自分の舌で健康チェック / 漢方の知識

☎(088)832-15266



1人分 エネルギー 123kcal
塩分 0.6g

春野菜のポタージュ

材料 2人分

- ・春キャベツ…………… 50g(1枚)
- ・アスパラガス…………… 40g(中2本)
- ・じゃがいも…………… 40g(中1/2個)
- ・玉ねぎ…………… 1/4個
- ・バター…………… 6g
- ・牛乳…………… 200cc
- ・固形コンソメ…………… 1/3個(1.8g)
- ・塩……………少々
- ・こしょう……………少々



作り方

- ① 春キャベツはざく切りにし、アスパラガスは根元のかたい部分を除いて斜め切りにする。じゃがいもは皮をむいて縦半分に切り、さらに薄い半月切りにして水にさらす。玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にバターを入れ、玉ねぎ、ジャガイモを加え、焦がさないように中火でしんなりするまで炒める。
- ③ アスパラガス、春キャベツを入れて炒め、牛乳、コンソメを加えて煮る。沸騰直前で弱火にし、5～6分煮て火を止め、粗熱を取る。
- ④ ③をミキサーにかけ、なめらかになったら鍋に戻し、塩、こしょうを加えて温める。
- ⑤ 器に注いで出来上がり。

写真ルポ

2月24日
朝倉みなみ支部
「支部ニュース100号記念パーティ」



組合員34人が参加。香美支部の西山理事による「健康にちょっと？すごく？いい話」、「は」のつく言葉ビンゴで盛り上がりました。最後はこれまで支部ニュースを担当してくださった3人の運営委員さんへ記念品を贈り、みんなで感謝を伝えました。



3月10日
春野支部・組合員交流会

「土佐の寅さん」こと間六口さんをお呼びし、4年ぶりの組合員交流会に20名が参加しました。楽しい話芸で大笑い、また笑いで免疫力が活性化すると「笑いと健康について」の話も聞けて「面白かった。こんな話ならなんぼでも聞きたい」と大好評でした。



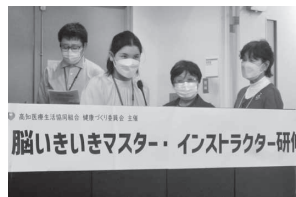
3月12日
佐川支部・青空健康チェック
in 斗賀野バザール

斗賀野青空公園で開かれたお祭りに参加しました。尿や血圧、足指力などを約30名がチェックしました。足指力が大好評で、子どもたちも喜んで参加してくれました。



3月16日
脳いきいきマスター・インストラクター研修会

参加者約30人、高知市ソレで開催しました。旭街地域包括支援センターの三橋さんに認知症予防についてお話いただき、寸劇も行いました。脳いきいき教室の実際の流れも確認し、「学び直せて良かった」「支部で開催したい」などの感想がありました。



仲間のこえ

高知市 ペン岳木 苧様
高知医療生協の奨学金が1回生からつくことを初めて知りました。某病院では3回生からでしたので、どこでもそうだと思います。思いやりのある優しいスタッフがが増えてほしいです。

香美市 川添文字子様
ヘルスアップ60日、で挑戦していた、はみがき、今も続けています。始めた頃は8分が長く

感じたけれど、今ではなんなく過ぎていきます。

安芸市 ペンナススキー様
「電気代6万越え、まいったあ」とコピーのスタッフ。その他値上げラッシュです。軍事情費使用すぎ。とんでもない。

高知市 吉岡高明様
今回の75歳以上窓口負担2割には私の年金額では対象外です。しかし、高齢基礎年金も支

給が始まる2024年度からに合わせたかのように保険料の引き上げが行われれば、年金の増額が足しにならないようで不安です。

須崎市 谷脇静代様
班会の年間計画を立てる時が近づいてきました。コロナでほとんどできず残念でしたが、R5年度は順調よく出来ることを願っています。先日診療所のスタッフさんから「班の皆さんは特定健診、大腸がん検診、コロナワクチンの5回目は受けて

いますか？」と連絡をいただき、気遣いに感謝したことでした。

四万十市 ペンなのはな様
退職後、1ヶ月に集まって食事会をしています。話題は、健康のこと、介護のこと、生きがいのこと。老後はみんな同じ不安を感じています。少しでも楽しみたいな。

須崎市 入野節子様
皆さん元気で頑張っておられますね。こちらは78歳、73歳と9歳のネコの家族です。「生活と医療」すみずみまで読んで、「よっし、まだ頑張るか」と重い腰をあげました。

佐川町 池みき子様
原田Drの講演の中で在宅での生活

あっちこっち*できたよ 新班

旭北支部 ブルー スカイ班

発足：2023年2月21日
人数：3人
開催：毎月第1火曜日
場所：地域交流センターやまもも
班長：山本 淳子さん (写真左端)



すこしおチャレンジ班会の様子

自由にのびのび楽しんで♪

2月に仲よし3人組で班を結成しました。班名「ブルースカイ」には「何の障害もなく、青く澄み切った大空のように広い心で、お互い励ましあいながら生きる」という思いを込めています。「健康づくり」「つながりづくり」を軸に学びたいこと、楽しみたいことなど積極的に取り入れて視野を広げていきたいと思っています。2023年度の年間計画には、生協おすすめの「すこしおチャレンジ」や「コグニサイズ」を入れたり、お花見やプラネタリウム行きも予定しています。

文：ブルースカイ班一同

うさぎと暮らして23年



初代：さんごちゃん



2代目：さんのすけちゃん



3代目：凜ちゃん

うさぎと暮らし始めて、23年になります。初代は「さんご」。賢い女の子で、自分でケージの扉を外から口で開けて入ります。2代目は「さんのすけ」。おっとりとした男の子ですが、何故か春になると口いっぱい牧草をくわえます。巣を作って赤ちゃんを産もうと

思いますが、それはナイナイ！3代目は、はちきんの「凜」です。跳び箱の上に登ったり、お風呂のうに入ったり、かなりお転婆です。うさぎも三者三様で、性格の違いは楽しいものです。凜ちゃんいつまでも元気で長生きして癒してくださいね！

(高知市東支部 安岡 静子さん)

あなたのペットを「生活と医療」で紹介してみませんか？

『自慢のペット紹介コーナー』の記事を募集いたします。以下の募集要項をご確認いただき、ぜひご応募ください！

【募集要項】

◆応募者情報

- ①氏名 ②住所 ③電話番号(日中つながる番号)
※採用されましたら、お電話にて掲載につきましてご連絡させていただきます場合があります。

◆ご紹介いただくペットの情報

- ①名前 ②性別 ③年齢 ④ペットの種類
※分かる範囲で大丈夫です。
- ⑤紹介文：出会った時のエピソード、家族との関係、かわいい仕草、特徴、特技など
何でも構いません！(200～250字程度)
- ⑥写真：2～3枚
(可能でしたら、データでいただけますと幸いです。)

【応募方法】*メールでの応募を推奨しています。

- メール⇒高知医療生協 本部事務局 久保 宛
アドレス：t.kubo@kochi-iryoseikyoo.jp
 - 郵送⇒〒780-0963 高知市口細山206-9
高知医療生活協同組合 本部事務局 編集委員会 宛
- ※写真はお返し出来ませんのでご了承ください。

【お問い合わせ】

高知医療生活協同組合 本部事務局 TEL:088-843-0025

新入職員紹介

よろしく
お願いします！



- | | | | | | |
|---------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|
| 高知生協病院
総務課
土居 | 高知生協病院
医事課
関 | 高知生協病院
リハビリテーション科
理学療法士
福本 | 高知生協病院
1病棟 看護師
山本 | 高知生協病院
2病棟 看護師
中越 | 写真右から |
| 優斗 | 竜志 | 琉生 | 怜依 | 愛 | |



介護福祉士実務者研修
受講生募集中

受講のススメ

介護福祉士試験(国家試験)の受験資格をめざす方はもちろん、職場でステップアップしたい・介護の知識を身に付けたい、という方にも実務者研修はおすすめです。

医療福祉生協の実務者研修では、自分のペースで学べる「自宅学習」と、現場経験が豊富な講師陣による7日間の「スクーリング」がセットとなり、わかりやすく、丁寧に指導します。(介護過程5日間・医療的ケア2日間)

職場や地域の仲間たちと、実務者研修と一緒に学びませんか？

- 受講期間予定 2023年7月1日～12月31日
- 受講対象 / コース / 料金 (テキスト代含む)
- 募集締切 6月10日



受講対象者	コース	受講料金予定
無資格 又は ヘルパー3級の方	450時間コース	88,000円 (消費税込み)
ヘルパー2級 又は 初任者研修修了の方	320時間コース	77,000円 (消費税込み)

編集後記

産後2年経ち、読書を再開しました。最近読んだ本は、「母親になって後悔してる」。NHKでも2022年に特集され、実に3人に1人が「母親にならなければよかった」と思ったことがあると返答。その一因が、「自分の人生を生きたくない」こと。「夫の育児時間30分で宮崎が最長」との報道も。未だに子育てを母親の役割として押し付けている社会の責任が問われています。(K)

おめでとうございます

- クイズ当選者のお名前
- 新年号(519号) 応募数47通
- 高知市 岡 かつみ様
 - 高知市 松岡 亮吾様
 - 高知市 前田 久美様
 - 高知市 村越 久枝様
 - 四万十町 橋村 礼子様
 - 宿毛市 パンメジロ様
 - 南国市 佐竹 舞歌様
 - 香美市 横山 康人様
 - 香美市 西山 潤様
 - 佐川町 三宮 忠子様

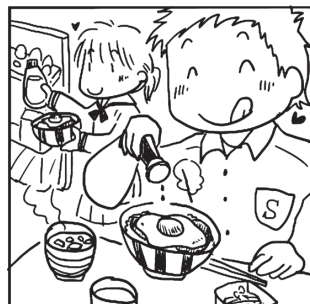
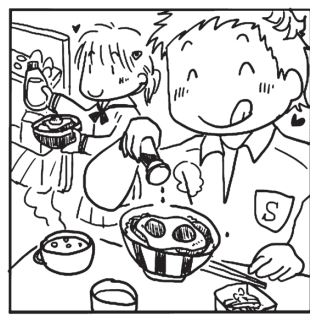
〒7800963 高知市口細山二〇六一九 高知医療生協 クイズ係

切手

1. 住所・郵便番号
2. お名前
3. でんわ
4. 解答(522号)

答

5. 紙面記事へのご近見ご感想、状況を書いて送ってください。



「まじがらしがらし」の絵には8カ所まちがひがあります。さてどこでしょうか？ ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントします。

締切日 6月20日