

<2022 年生協強化月間> 健康づくりとつながりづくりで班を元気に!支部を元気に!



11月1日より生協強化月間がスタート 組合員活動の制限が緩和されました



- ◎感染対策をとって、班会や支部行事をひらきましょう。その際、検温・消毒、三密にならないなどコロナ感染対策「組合員活動チェックシート」を使ってチェックをしましょう。発熱や体調が悪い場合は参加を控えましょう。
- ◎屋内での会食の場合は、黙食・マスク会食・パーテーションの活用をして十分対策をとってください。
- ◎感染予防対策が十分とれない場合は、開催を中止してください。

2022.10.29 理事会

3年ぶりのいの町健康まつりで健康チェック!

いの支部



10月23日(日)、いの町健康まつりに参加しました。まつり自体が3年ぶり、いつもは1日開催のところをコロナ禍のため半日に短縮しての開催でした。感染予防対策の上、握力・足指力チェックを実施し、握力71名、足指力57名が測定され大盛況でした。スタッフは運営委員4名としなね支部から応援1名の5名。スタッフからは「初めての参加だけ

けど楽しかった」「久々のチェックにとまどいながら、充実した時を過ごした」と感想が出されました。

ヘルスアップ出したかね? ふれあい訪問

神田支部

10月25日(火)生活と医療の仕分け後に理事、支部長、職員の3名でポスト下ろしをかねて配達員10名にふれあい訪問をしました。ヘルスアップ60日が150名の目標に対し10月20日時点で101名ということでもう出したかね?の声かけを主に行いました。「出さないかと思うちょっと」「顔を見て思い出した」の声が多かったです。また、「外へ出んってフレイルがすすんだ」「健康の話を聞きたいけど遠くへはよう行かん」との声もあり、外へ出たり集まることの大切さを再確認しました。



フジグラン野市店 「健康フェスタ」に 医療生協香南市支部が参加

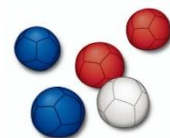
10月15日・16日にフジグラン野市店にて3年ぶりに「健康フェスタ」が実施されました。今年度も例年同様、握力チェック・足指力チェック・よさこい鳴子踊り体操を実施し、2日間で103の方が高知医療生協のブースへ立ち寄ってくださいました。

久しぶりの大勢が集まるイベントであり、両日ともに10名ほどの組合員さんが入れ替わりでスタッフとして参加され、皆さん測定の間際に測定に来た方や知り合いの方とのおしゃべりを楽しんでいるようでした。



旭南支部・旭西支部主催で 第1回ポッチャ大会

10/4 イオン高知旭町店 2階おらんく広場で、初のポッチャ大会を開催しました。16名の参加で1チーム3名のトーナメント方式で試合をおこないました。当日はベテランから初心者に参加し、神田支部の黒原さんチームが全勝優勝しました。(さすが)「旭以外からきたものが賞品をとって行って申し訳ないねえ」といいながら喜んでいました。



イオン高知旭町店 2階おらんく広場には、ポッチャのコートが常設されており、医療生協の組合員も多数入会している「ポッチャクラブ」を立ち上げて活動しています。ポッチャをやりたい方は、「ポッチャ体験班会」もできますよ。

