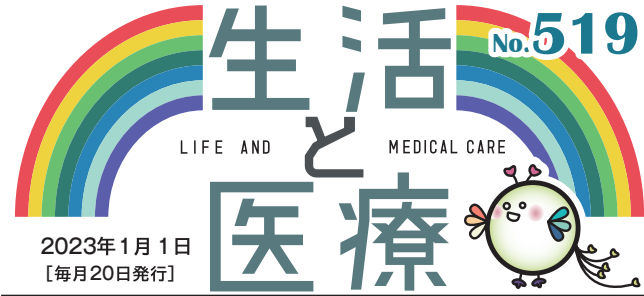


組織の現況 (2022年10月31日現在)	
組合員数	49,644名 (前月比 -13名)
出資金総額	918,210,000円 (前月比 -1,872,500円)
1人平均出資金	18,496円 (前月比 -33円)
班数	442班



高知医療生活協同組合
 〒780-0963 高知市口細山206-9
 TEL 088-843-0025 FAX 088-840-0649
 発行責任者 吉本拓生
 編集 「生活と医療」編集委員会
 ホームページ
<http://www.kochi-hco-op.or.jp/>
 定価 1部 30円 (組合員の購読料は出資金に含まれています)



撮影：香南市支部 杉村彰さん

もむじゅ
 百寿まで
 生きると決めて
 初日浴あぶ

土佐清水支部 宮崎宇佐美さん (98歳) 作

2023年
 頌
 春



さんのすけちゃん
 飼い主：高知市東支部 安岡静子さん



命ある奇跡の星に在りながら
 何の戦いくさぞ 土ふみてゆく

旭北支部 梶田順子なるこさん作



撮影：土佐市支部 組合員さん



シロバナタンポポ



コスモス

岡林 三津子さん

元気で友達と仲良く遊びたあ〜い。

潮江支部



しなね支部

浜口 紀代子さん

運営委員を増やしたい!

ブーゲンビリア



紫陽花

西内 美津子さん

今年は若返りにチャレンジしたい!

こだかさ支部



ペンタス

高知市南ブロック

有安 尚代さん

花言葉は「願いがかなう」。今年は願いがかなう活動をする!

さんばし支部



キバナコスモス

春野支部

佐竹 聡子さん

秋の野原を色づけて、元気をいっぱいまき散らすキバナコスモス。私たちも群がって元気に暮らそうよ。



ガーベラ

高知市東支部

澤本 加代さん

今年は孫にも会いに行きたいし、旅行もしたいです。まずは健康第一です。

高知市北・東ブロック



トサヒメユリ

佐川支部

菊池 俊光さん

「出あい・ふれあい・助けあい」の「3あい」を大切に!

秦支部

林 照男さん

「久重型共生社会」づくりに挑戦し続けたい。

ルピナス



多き、 「まん」な に!

メント を伺いました。

るく元気に過ごしましょう!



ウメバチソウ

日高支部

光富 玉恵さん

2023年も「えがお広場」で笑顔を送らせていきたいです。

仁淀川ブロック



クリスマスローズ

江川 功さん

丈夫で長生き。組合員ふやし頑張ります!

いの支部



ひまわり

上村 美智子さん

たくさんの方が花を見に来ていて、2023年は人が集まれる場が増えたらいいなと思いました。

土佐市
の花
支部



サザンカ

宿毛支部

宮本 幸代さん

何事も前向きにがんばります。



ガーベラ

安芸支部

小松 絹子さん

2023年は楽しい班活動を新しい気持ちでスタートしたいです。



コキア(ほうき草)

南国支部

村田 敦子さん

軍事費拡大は止めさそう! 子どもたちを守らねば!

ブロック

森 治史さん

今年も元気に活動できたらいいな。

幡東支部

彼岸花



ミモザ

中村西支部

川淵 勝子さん

毎日少しずつ運動をして「貯筋」に励みたい!



ツバキ

香南市支部

吉村 寿美さん

週2回のプール通いと朝食をしっかりと食べて健康を維持したいです。これに尽きます!

東部ブロック

池上 健夫さん

今年こそ組合員の笑顔あふれる年にしたいものです。

香美支部

ビオラ





コスモス

朝倉きた支部

日之裏 義広さん
医療生協活動やボランティア
など頑張ります。



ヒマワリ

旭南支部

塩田 早智子さん

今年も楽しく笑顔で取り組み
ます。前向き、前向き！



鏡支部

正堺 佐恵さん

おだやかで平和な日々
が続きますように！

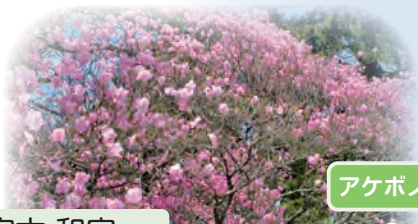
キキョウ



港南支部

小松 龍子さん

高知の新鮮でおいしい食材を
中心に「一汁一菜」の食事を
日常的なものとしていたい。



アケボノツツジ

宮本 和宣さん

今年は健康第一に考え、あせら
ず、せかさず、ゆっくりと…

朝倉
みなみ
支部

高知市西ブロック



神田支部

黒原 乃理子さん

運営委員をふやしたい。人々との
つながりを大切に、地域参
加、こつこつと前進できれば。

アマリリス



彼岸花

旭北支部

川崎 高思さん

花言葉は「情熱」「独立」。
暗いと不平をいう前に「情熱」
で灯りをともらいたい！

城北支部

公文 義明さん

タンポポのように
美しく逞しく広がり
たい。

タンポポ



バナナの花

吾桑支部

佐竹 増彦さん

観光したいところがたくさん
あるので、今年もふたりで旅
行に行きたい。



窪川支部

横山 美穂さん

今年もたくさんの方に癒されたい！



バイカオウレン



八福神（ハナキリンの仲間）

竹田 喜江さん

健康で長生きです。

中土佐
支部

西森 純子さん

この花のように立ち上がる年に！

安和新荘
支部

皇帝ダリア

すさき
支部

竹崎 栄子さん

班会を通じて人の輪を
広げていきたい。

月下美人



土佐清水
支部

前田 道子さん

ツワブキのように、周りを
パッと明るくさせたいです。

ツワブキ



カンガルーポー

大洋支部

楠瀬 安子さん

いけばな県展に出展したとき
の写真です。頭の体操、仲間
との交流になるのでこれから
も続けたい！

すさきブロック

津野支部

坂本 健一さん

紅葉と同じ時期に咲いた元気
のある桜。私も見習って元気
に頑張ります。

桜



ナデシコ

上田 桂さん

花が好きなので、これからも
たくさん植えて、たくさんの
人に見てもらいたい。

上分支部



ハナトラノオ

中村東
支部

坂本 圭子さん

脳トレが必要な年齢。ぼちぼ
ち頑張ります！

幸多 「らんま」 一年

一言コ
今年の抱負を
コロナに負けず、今年も明

四万十



旭北支部
黒川 由美さん

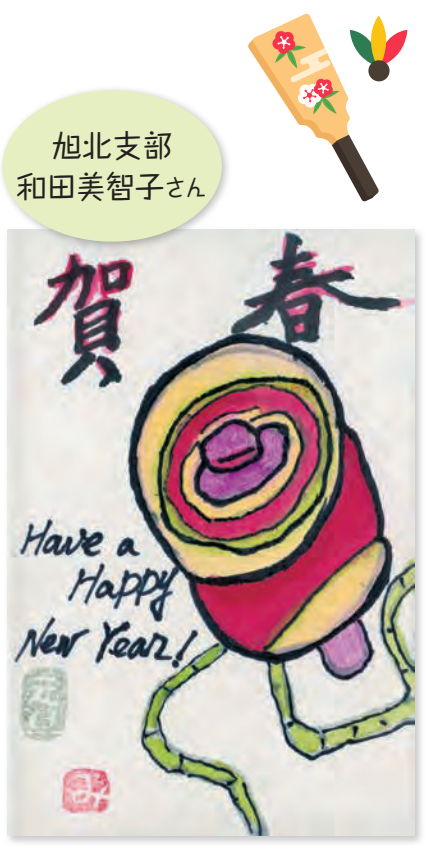
新年を寿ぐ 絵手紙



香美支部
西山美香子さん



旭北支部
上田 典子さん



旭北支部
和田美智子さん



旭北支部
小松ヤスコさん



香美支部
浜崎美智代さん



香美支部
林 敏美さん

須崎市長特別表彰

すさき診療所

11月3日、すさき診療所は第54回須崎市表彰式にて「新型コロナワクチン接種の体制確保に尽力し、須崎市の予防接種推進に寄与した」として市長特別表彰に選ばれました。

市長特別表彰
高知医療生活協同組合
すさき診療所 様

貴組合は新型コロナワクチン接種において、各種接種及び個別接種の体制確保に尽力し、本市の予防接種推進に寄与しました。その功績は誠に顕著であり、よってここにその功労を讃え表彰します。

令和四年十一月三日
須崎市市長 柳瀬 耕 様

すさき診療所 上田事務長

『医療生協学校』会場が決定しました

日時：2023年1月21日(土) 9:30～12:30

メイン会場 高知生協病院 地域交流センターやまもも

WEB会場

- ① 高知県立県民体育館大会議室
- ② 四万十町役場東館大会議室
- ③ 地域交流センター四万十
- ④ 県立青少年センター(野市)会議室 C
- ⑤ 土佐市つな一で 3F 多目的室 3-1

参加費：500円

参加希望の方は下記までご連絡ください。

主催：高知医療生活協同組合 生協教育委員会
問い合わせ：本部事務局 088-843-0025 (黒川)

電子カルテ導入

高知生協病院

導入の経過

11月1日、高知生協病院で約8000万円をかけ電子カルテを導入しました。10年以上前から検討していましたが、経営危機のため見送り。今回、累積欠損を解消し、タイミングとして妥当と判断しました。導入により現場の業務負担軽減、後継者獲得、地域の医療機関や施設との連携が期待されます。



高知生協病院 岡田医師

「電子カルテ」の具体的なメリットは？

- ① 業務の効率UP
 - 会計待ち時間の短縮
 - 診察終了後の計算入力作業がいらす、そのまま請求書を発行できる。
- ② 検査結果が取り込める
 - 検査結果が視覚的で分かりやすい
 - 一緒に画面を見ながら処方歴や検査結果をグラフで説明することができる。
- ③ 省スペース化
 - カルテの移動作業がなくなる
 - 経年と共にカルテが増え、倉庫へ移す作業や、新たな保管スペースを構える必要がなくなる。
- ④ 必要な情報をリアルタイム確認
 - どこでもカルテが参照できる
 - 端末さえあればどこでもカルテ情報を参照可能。また誰かが同時に開いていても操作可能。
- ⑤ 間違い防止
 - 文字の読み間違い防止
 - 処方ミスや医師への問い合わせを減らすことができる。



病院職員の声

患者さんと一緒にカルテを見ながら説明ができ、話す時間が増えた



来院・入院予約が取りやすくなった



カルテを探さなくてもいつでも見られる！



ボランティア交流会

塵も積もれば山となる

7月に生協病院の玄関右に手指消毒機器が設置されました。これはボランティア「交流会」がたくさんのの方々のご協力でプラタブを集め、15年程かかり購入したものです。「今週はこれだけ」と胸ポケットから取り出してくださる方、大きな袋いっぱいバスを運転手さんに預けて下さる方、「何年もかかりました」という方も。たくさんのご厚意に心よりお礼申し上げます。これからもプラタブ収集を続けていきますので、ご協力をお願いいたします。



ボランティアを募集しています！

高知生協病院の屋上庭園の花の手入れ、病棟に飾るカレンダーの色塗りなど、みんなで分担して行っています。お花が好き、絵を描いたり塗るのが得意、人と話すのが好きという方、ボランティアと一緒にやってみませんか？やってみたいという方はぜひお知らせください！

お問い合わせ：高知医療生活協同組合 ☎ 088-843-0025

10月14日 中四国組合員活動交流集会在徳島

オンラインで開催され、高知を代表して中村東支部の坂本圭子さんが発表しました。その内容をご紹介します。

3年目 よちよち歩きの元気班

この地区では、支部創立と同時に誕生した班が解散。その後住民の方が、「高知生協病院で癌を見つけてもらった」と話し、26名が新たに組合員に。6年前に「お試し班会」を開きましたが大失敗。諦めきれず、四万十市の「健康・福祉地域推進事業」の日で、組合員



中村東支部 元気班 坂本圭子さん

の参加が多い日に「元気班」を結成。手や指を使

った脳トレなど楽しく取り組んでいます。元気がない单身の方に「食べたかね？」と好物やお水の差入れ。「誰ひとり取り残さない」ための気配りは班のみんなで行われています。50年程前、子どもの登下校に声掛けし、ともに子育てを「見守ってくれた」おばちゃん、おんちゃんに今「手間替えだから気遣いなしよ」と伝え活動を続けています。 ※手間替え：農村で農繁期はお互いに手伝いあうこと。助け合い。

保険医協会の健康テレホンサービス ☎ 088-832-5266

朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマのテーマを流しています。日曜日、祝日は前日、12月29日～1月3日は12月28日と同じテーマが流れます。

1月

- 月曜 歯周病(親知らずの痛み)
- 火曜 子どもの言葉の遅れ
- 水曜 膀胱炎
- 木曜 過換気症候群
- 金曜 すい臓がんの話
- 土・日曜 適応障害

2月

- 月曜 歯周病はいつから？
- 火曜 増加する卵巣がん
- 水曜 顎がだるく感じた時
- 木曜 脂肪肝の話
- 金曜 酒さ(赤ら顔)
- 土・日曜 アカシジア(静座不能症)

認知症のご相談は コールセンター・家族の会へ！

ご家族の介護で、辛い、悲しい、腹が立つ、助けてほしいなどの思いを抱えておられる方は、ひとりで悩まず、「コールセンター・家族の会」にご相談ください。秘密は保持いたしますので、安心してお電話ください。

TEL・FAX 088-821-2818

月曜～金曜/午前10時～午後4時 (土・日・祝日、年末年始は休み)

高知県の委託事業として行っており、医療・法律・福祉・介護の専門委員とのネットワークを有しています。

【お問い合わせ】 認知症のひとと家族の会 高知県支部 TEL・FAX 088-821-2694

2022年11月 理事会報告

1号議案 新型コロナウイルス感染対策、窓口未収金経理処理対応、年末一時金銀行短期借入900万円以内、支部活動補助費支給、10月経営結果(453万円の黒字決算となったが、予算目標に対し△561万円の未達成)を承認した。

2号議案 2022年度生協強化月間前半の振り返りと月間成功に向けた12月の重点課題について確認した。

外来診療表

救急病院 高知生協病院 ☎088-840-0123
高知市口細山206-9

内科/外科/呼吸器内科/呼吸器外科/循環器内科/心臓血管外科/消化器内科
消化器外科/胃腸内科/内視鏡内科/糖尿病内科/肛門外科/整形外科/リウマチ科
リハビリテーション科/放射線科/形成外科/乳腺外科/救急科

●夜間診療以外は予約制を基本にしています。予約受付時間以降は翌日をお願いいたします。

予約受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分(病院の休診日は除く)

診察の予約、変更専用番号 ☎088-813-1010

		月	火	水	木	金	土	
午前 (9時～12時30分)	初診・急患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科	消化器内科		水田		小野川		水田
		家庭医療科・循環器内科		山内	佐藤			佐藤 (第1・3・5週)
		呼吸器内科	中山		中山			中山
		糖尿病内科		二神 (第2・4週)			二神	
		リハビリテーション科				上城		
	外科		原田			岡田	原田	
			川村	川村 (11時まで)	岡添	川村		岡添 (第1・3週) 川村 (第2・4週)
		整形外科・リウマチ科			松本 (骨粗しょう症)	松本		松本 (第1・3週)
		振動病			上城			
(内視鏡検査)		水田	小野川 (第1・3・5週)	小野川	水田	水田	鍵山 (第3週のみ) 小野川	
(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
午後 (2時～5時)	専門外来	佐藤 (第2・4週) 思春期・家族外来 (第1・3週)		二神 (第2・4週)		佐藤 (第2週のみ) 高知大医師 (第1・3・5週)		
	外科	岡添 (2時30分から)						
	整形外科・リウマチ科		松本 (2時30分から)					
(心・血管エコー検査)	○	○	○	○	○	○		
夜間診 (午後5時～7時)		中山		小野川	上城			

健診センター ☎088-843-0051

在宅療養センター ☎088-840-0227

- 各診療所とも午前の診療時間は9時～12時30分、午後は各診療表をご覧ください。
- 予約制を基本にしています。お電話での予約も受け付けています。

旭診療所 ☎088-844-0809
高知市旭上町32

第1・3土曜日休診

	月	火	水	木	金	土
午前	田辺	田辺	田辺 (第5週は休み)		田辺	田辺 (第1・3週は休診)
午後・夜間診	田辺 (3～6時)	田辺 (3～5時)			田辺 (3～6時)	

潮江診療所 ☎088-833-9511
高知市高見町363-1

禁煙外来(予約制)

第1・3・5土曜日休診

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田		内田	内田 (第1・3・5週は休診)
午後・夜間診	内田	定期往診	定期往診		内田	

※月曜・金曜の午後診療は午後3時～5時30分

すさき診療所 ☎0889-40-0566
須崎市東古市町3-4

第3土曜日休診

	月	火	水	木	金	土
午前	依光		依光	依光	依光	依光 (第3週は休診)
午後・夜間診	依光 (3～6時)			依光 (2～5時)	依光 (3～6時)	

※第3火曜午前9時より11時30分まで上城医師

編集後記

山の緑や街路樹、道端に咲く小さな花を目にする、「いいねえ」と感じます。家でスパティフィラムを育てて、もう二十年近くになります。水が足りなくなると葉がしなり、サインが出るので水をあげます。するとすぐ元気に葉を持ち上げます。そんな植物とのやりとりを楽しんでいます。素敵な写真が勢ぞろい。緑に囲まれた穏やかな暮らしが、いつまでも続くことを願います。



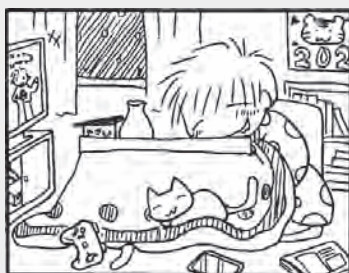
公示

「所在不明組合員のみなし自由脱退の手続き」について

高知医療生活協同組合理事会

定款10条第2項及び所在不明組合員の脱退手続きに関する規則に基づき、住所変更の届出が2年間行われず、脱退予告があったものとみなされた組合員の自由脱退手続きを行います。2カ月間公示の上、理事会承認を受けて2023年3月31日に自由脱退の手続きを行います。住所不明組合員の名簿は本部事務局と下記事業所で閲覧できますので申し出ください。住所確認できた方は自由脱退手続きの対象から除外いたします。

- ◆閲覧期間 2023年1月15日～3月15日
- ◆閲覧場所 本部事務局 高知市口細山206-9 電話 088-843-0025
旭診療所 高知市旭上町32 電話 088-844-0809
潮江診療所 高知市高見町363-1 電話 088-833-9511
すさき診療所 須崎市東古市町3-4 電話 0889-40-0566
地域交流センター-四万十 四万十市具同2882-1 電話 0880-37-6920



「仲間のこえ」に掲載させていただく場合があります。匿名をご希望の方は「匿名希望」またはペンネームをお書きください。はがき1枚につき、1回分の解答をお書きください。はがきに記入していただいた個人情報ハガキの抽選にのみ利用いたします。

まがいのぞがし
左の絵には7カ所まちがいがありません。さてどこでしょうか? ○印をして切りとって、はがれないようにハガキに貼って応募してください。
正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをプレゼントします。

〆切日 2月20日

1. 住所・郵便番号	7800963
2. お名前	
3. でんわ	
4. 解答(519号)	
5. 紙面記事へのご意見・感想、近況を書いて送ってください。	

高知市口細山二〇六一九
高知医療生協
クイズ係

高知県救急医療情報センター
TEL 088-825-1299

24時間体制で、今診療している医療機関を紹介しています。

こうちこども救急ダイヤル

#8000 または TEL 088-873-3090

午後8時から翌日午前1時まで、看護師が電話で相談にお応えします。