



# 高知医療生活協同組合 四万十診療所

〒787-0019 四万十市具同 2882-1  
TEL 0880-37-6920 FAX 0880-37-6921  
E-mail [shimanto-c@crux.ocn.ne.jp](mailto:shimanto-c@crux.ocn.ne.jp)

# 高知医療生活協同組合 **四万十診療所**は医療福祉生協の診療所です。

## 医療福祉生協とは

医療福祉生協は、地域のひとびとが、それぞれの健康と生活にかかわる問題をもちよる消費生活協同組合法にもとづく自治的組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって問題を解決するための事業と運動を行います。

## 四万十診療所でできる治療 他にもあります

より専門的な検査や治療が必要な場合は他院への紹介を行っています。



お腹が痛む



夏バテ、熱中症



在宅酸素療法



腰痛、筋肉痛、  
神経痛



気管支喘息



糖尿病、イン  
スリン療法



禁煙治療



花粉症、アレルギー  
性鼻炎、アレル  
ギー性結膜炎



肩こり、関節痛



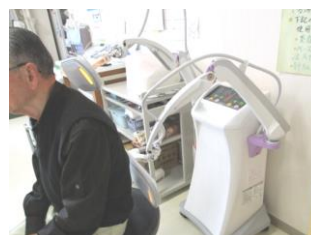
白内障、緑  
内障、ドラ  
イアイ



切り傷、擦り傷、  
ムカデ咬傷、虫刺  
され



高血圧、動  
悸、息切れ



マイクロ波治療器



ウォーターベッド

睡眠時無呼吸症候群

## 四万十診療所でできる検査



血液検査



心電図



レントゲン撮影



超音波エコー

その他  
骨塩定量検査  
(骨粗鬆症)  
血圧脈波検査  
(動脈硬化)  
など

【各種健診】 特定健診、事業所健診、  
組合員健診(成人健診・大腸がん検診・ピロリ菌検診)  
(前立腺がん検診・骨検診・動脈硬化健診・腹部エコー健診)

【予防接種】 インフルエンザワクチン予防接種、肺炎球菌予防接種



## 往診

通院が困難になった方には、往診を行っています。他院にかかっていた方でもご相談ください。

## ご存じでしたか？ 役立つ制度

### 保険料の減免制度

国民健康保険制度には所得に応じて、保険料が少なくなる減免制度があります。国保の保険料が高くて払えないとお困りの方、まずはご相談下さい。

### 限度額認定証

ひと月の支払額が高額になる場合、この限度額認定証を医療機関に提示すると、設定金額以上の負担分を支払わずに済みます。以前からの高額療養費還付制度もありますが、限度額認定証の方が、お金の準備が少なくて済むので便利です。

## 医療生協は地域まるごと健康づくりをめざしています。

### 私たちが大切にしている健康観

「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力し合って楽しく明るく積極的に生きる」です。



## コーヒーはいかがですか？

医療生協の組合員さんで作っている「ボランティアこでまり」が、毎日9時から11時まで診療所の組合員ルームでコーヒーサービスを行っています。治療とは関係なく利用できます。ボランティアさんとのおしゃべりも健康づくりの一環です。

## みんなでおいしく楽しくお食事会

3月5月7月10月12月に「ふれあい昼食会」を開催しています。「ボランティアこでまり」が手作りのお弁当を用意します。一人で食べるよりみんなと一緒に食べると、おいしく楽しく食も進みます。口から食べることは健康づくりにとても重要です。こちらも治療とは関係なく利用できます。事前に診療所にお申込み下さい。

診療所の2階を使ってバランスボール、いきいき体操なども行っています。

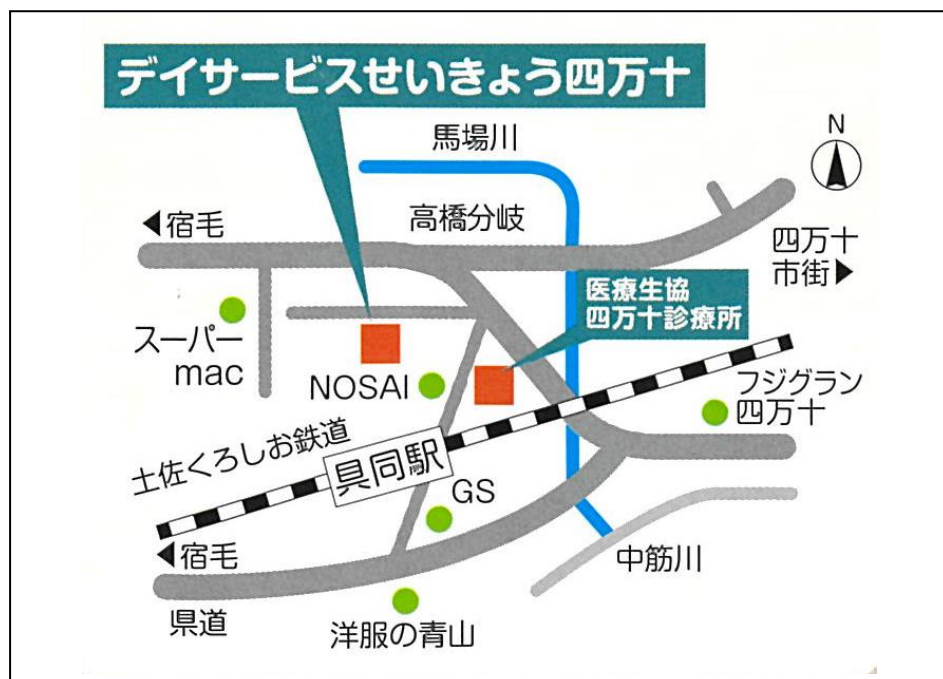


所 長 佐沼 興一

診療科目 内科 呼吸器内科 消化器内科 循環器内科

診療時間 ★予約を基本としています。予め電話にてご予約をお願い致します。混み具合によっては時間指定が取れない場合がございます。その際には長時間お待ちいただく事があります。予めご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	往 診	○	○	○
午後 3:00~5:00	○	○		○	○	
夜間 5:00~7:00		○				



### 医療福祉生協の理念

**健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。**

そのために

地域まるごと健康づくりをすすめます。

地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。

多くのひとびとの参加で、地域に協同の‘わ’をひろげます。